

VT Union Groß Ilsede e.V.

Vereinszeitung



Wir bewegen Ilsede

www.vtunion.de

Ausgabe 2018

*In eigener Sache:
Einige Bitten an unsere Mitglieder*

Änderung der Anschrift: Ziehen Sie um oder ändert sich aus anderen Gründen Ihre Anschrift, so teilen Sie uns das bitte mit!

Kontonummer und Bankverbindung: Wenn Sie Ihre Bankverbindung oder die Kontonummer geändert haben, bitten wir um Benachrichtigung, damit der Beitragseinzug erfolgen kann.

Namensänderung: Wenn Sie den „Bund fürs Leben“ geschlossen haben und sich dadurch Ihr Familienname geändert hat, lassen Sie uns auch dies bitte wissen.

Kündigung der Mitgliedschaft: Sie muss immer schriftlich an den Vorstand erfolgen. Andere Erklärungen haben keine Gültigkeit. Laut Satzung kann die Kündigung nur zum 30. Juni oder 31. Dezember eines Jahres erfolgen.

Sportunfälle: Wenn Sie im Training oder Wettkampf als Sportler/in unseres Vereins einen Sportunfall erleiden, sollten Sie im eigenen Interesse für eine umfassende Unterrichtung des Vorstandes sorgen. Informieren Sie wegen der Abwicklung der Sportunfallversicherung unsere Vorstandsmitglieder bzw. Abteilungsleiter/innen



CLASSICA 

★★★★★
AUTO · MOTOR · REIFEN
GÜNTER KLIMASCHKA
ÖLSBURG

Benzin · Diesel · Gas
Die Autowaschstraße
im Peiner Land
Meisterwerkstatt

Jeden Mittwoch: DEKRA Abnahme

**Reifenwechsel planen!
Der Winter kommt bestimmt.**

An der Fuhse 64 (E-Center) • 31241 Ölsburg • Fon 05172 / 7766
klimaschka-ilsede@t-online.de • www.automotorreifen.de
Montag bis Samstag 7-20 Uhr und Sonntag 9-12 Uhr

© BEST K8 

Liebe Sportfreunde,

VT Union ist auf einem guten Weg, hier ein paar Highlights:

- Mit Michael Rekel haben wir einen äußerst quirligen, ideenreichen und motivierten Mitarbeiter gefunden, der unser Vereinsleben als Sportreferent bereichert.
- Ich glaube, es ist euch nicht entgangen, dass VT Union sich im letzten halben Jahr verändert hat: viele neue Angebote, vor allem im Bereich des allgemeinen Gesundheitssports und des Kinder- und Jugendsports. Teilweise haben wir Alleinstellungsmerkmale. Oder kennt jemand einen anderen Verein, bei dem Rollatorgymnastik oder „Baby in Bewegung“ angeboten wird? Beim Durchblättern dieser Vereinszeitung werden euch die neuen Angebote an verschiedenen Stellen kurz vorgestellt. Achtet auf die Überschrift „NEU bei VT Union“.
- Das Segment „Reha-Sport“, in dem wir schon seit vielen Jahren durch unsere Herzgruppen vertreten sind, wurde auf einige andere Indikationen ausgeweitet.
- Unser Aktivcenter stößt an manchen Tagen an die Kapazitätsgrenze (so soll es auch sein).
- Zurzeit bemühen wir uns, als Stützpunktverein für Integration anerkannt zu werden. Ein entsprechender Antrag ist gestellt.
- Der Abwärtstrend bei den Mitgliederzahlen scheint erst einmal gestoppt. Die genaue Zahl wird bei unserer Mitgliederversammlung am 15.02.2018 bekannt gegeben.

• Beim Sportabzeichen-Ranking belegte VT Union im Bereich der Gemeinde Ilsede Platz 1 und auf der Ebene des Kreissportbundes Platz 2.

• Die Vorführungen beim „Ilseder Spätsommer“ wurden bereichert durch unseren Kinderzirkus und unsere neue Tanzgruppe „No Limits!“

• Wir haben jetzt auch den einzigen regelkonformen Rugbyplatz zwischen den Hochburgen Hannover und Braunschweig. Mit einem feierlichen Akt wurde dieser im Herbst eingeweiht.

• Bei einem Folgeworkshop unseres Vereins zum Thema „Mitarbeit neu denken“ erklärte uns der anwesende Referent des Landessportbundes, dass ein Verein unserer Größe ca. 120 Ehrenamtliche braucht. Wir (die Teilnehmer) sahen uns verdutzt an: 120 Ehrenamtliche? Wo sind sie? Die haben wir nicht! Dabei geben wir uns große Mühe, wie auch die Bestandsanalyse zeigte. Aber wir schaffen es nicht einmal, unseren Vorstand zu komplettieren. Das müssen wir ändern!

• Sehr sinnvoll, interessant und lustig war es bei unserem Erste-Hilfe-Lehrgang, den wir für Vereinsverantwortliche kostenfrei anbieten. Wir haben jetzt immerhin 11 neue Ersthelfer in unseren Reihen.

Die sind nur einige Aktionen, die mir ganz spontan einfallen. In den einzelnen Abteilungen und Übungsgruppen gibt es noch viel mehr zu erleben. Das ein oder andere ist auf den folgenden Seiten in dieser Ausgabe der Vereinszeitung nachzulesen.



Nicht vergessen!!!



Weihnachtsfrühschoppen
am 1. Weihnachtstag
ab 10:00 Uhr
im Clubhaus

Auch für das nächste Jahr haben wir uns bereits Ziele gesetzt, deren Umsetzung nicht immer einfach sein wird, aber wenn wir von unseren Mitgliedern etwas Unterstützung erfahren, wird es klappen.

Ich wünsche allen Mitgliedern der VT Union Groß Ilsede und ihren Familien, sowie den Freunden und Förderern unseres Vereins ein friedliches Weihnachtsfest und ein guten Beginn des Neuen Jahres.

Edgar Janßen (Vorsitzender)

Sportreferent

Sportreferent & Leitung der Geschäftsstelle

Mein Name ist Michael Rekel. Am 15.01.2018 habe ich meine Tätigkeit bei der VT Union Groß Ilsede aufgenommen. Als erstes möchte ich mich bei allen Mitgliedern und dem Vorstand für die sehr gute und konstruktive Zusammenarbeit in meinem ersten Jahr bedanken.

In meinem ersten Jahr habe ich in Zusammenarbeit mit dem Vorstand den Fokus darauf gelegt, Abläufe in der Geschäftsstelle zu vereinfachen und zu verbessern. So sind wir gerade dabei, neue Software für die Vereinsverwaltung sowie für den allgemeinen Geschäftsbetrieb neu einzuführen. Ziel sind die Vereinfachung der Mitgliederverwaltung und die Optimierung der Geschäftsabläufe.



Name: Michael Rekel
Wohnort: Klein Gleidingen
Tätigkeit im Verein:
Leiter Geschäftsstelle
Sportreferent
Abteilungsleiter Gesundheitssport und Kindersport
Ausgeübte Sportarten:
Joggen, Skifahren
Mountainbiking

Auch neue Sportangebote wurden auf den Weg gebracht. Mit Cheerleading und Kinderzirkus haben wir die Angebotspalette für auch für ältere Kinder erweitert.

Besonders im Gesundheitssport hat sich einiges getan. Neben den bereits bestehenden ambulanten Herzgruppen wurden neue Angebote geschaffen, in denen wir jetzt sämtliche Indikationen im Rehabilitationssport und Funktionstraining anbieten können. Mittlerweile können wir im Gesundheitssport 160 aktive Teilnehmer vorweisen.

Für 2019 habe ich mir vorgenommen, die Mitgliederzahl weiter auszubauen. Ich werde daher auch in allen Abteilungen mehr Präsenz zeigen, um auch hier den Ausbau an neuen Mitgliedern zu fördern und zu steigern.

Frohes Fest und guten Rutsch!



Freiwilligendienste

VT Union setzt das Engagement als Einsatzstelle für Freiwilligendienst bereits im siebten Jahr fort. Mit Marten Behrends haben wir wieder einen neuen FÖJ'ler (Freiwilliges Ökologisches Jahr im Sport) im Einsatz. Marten kam aus Schleswig-Holstein zu uns, um hier, etwa 300 km von seiner Heimat entfernt, sein Freiwilliges Jahr zu machen. Hierfür wohnt er nun auch für ein Jahr in Groß Ilsede.

Neben den Aufgaben in der Geschäftsstelle unterstützt er im Kinderbereich in den Abteilungen Eltern-Kind Turnen und Kinderturnen. Wie sein Vorgänger Adrian leitet er die Parkour Gruppe zusammen mit Julian Olbrich.

„Marten, wieso hast du dich für ein FÖJ im Sport bei VT Union entschieden?“

„Ich möchte mit anderen Men-



Name: Marten Behrends

Geburtstag: 25.07.1999

Wohnort: Groß Ilsede

Ehemalige Schule:
Freie Waldorfschule Itzehoe

Ausgeübte Sportarten:
Basketball, Fitness

schen arbeiten und erleben wie es ist, nicht mehr zuhause zu wohnen. Selbständig mein Leben zu regeln und das in Kombination mit meinem Hobby, dem Sport, ist doch einfach nur toll! VT Union bietet mir genau diese Möglichkeiten und dazu noch weitere, wie die Ausbildung zum Trainer und die Erfahrungen in andere Sportarten zu schnuppern. Deshalb habe ich mich dafür entschieden.“

„Welche Ziele verfolgst du in deinem FÖJ-Jahr bei VT Union?“

„Ich möchte mehr über den Sport erfahren und sehen wie es ist, in einem Sportverein tätig zu sein. Ich möchte mir in dem FÖJ-Jahr die Frage beantworten, ob eine sportliche Zukunft etwas für mich ist. Damit meine ich z.B. Sportlehrer oder so etwas wie Fitnessökonom zu werden.“

BUCHHANDLUNG QUINDEL

Lesen

Schreiben

Schenken



Stefanie Quindel

Eichstraße 12

31241 Ilsede

Tel 05172 - 129210

Fax 05172 - 129271

Buchhandlung.Quindel@t-online.de

neu: Cheerleading



„Sie sind hübsch, tanzen mit Pompons und feuern an der Sideline Footballspieler an.“ Das ist das klassische Klischee über Cheerleader. Doch was genau steckt tatsächlich hinter dieser Sportart und was macht sie so interessant? Cheerleading ist eine Kombination aus Akrobatik, Bodenturnen, Sprungelementen und Tanz. Die Sportler laufen zu körperlichen Höchstleistungen auf und kommen regelmäßig an ihre persönlichen Grenzen. Kein Wunder, wenn man bedenkt, dass bis zu dreistöckige Menschenpyramiden ganz ohne Hilfsmittel gebaut werden, Mädels bis zu 5 Meter in die Luft geworfen werden und dort beispielsweise einen Salto machen, um danach wieder von ihren Teamkollegen aufgefangen zu werden. Ein großes Stück Vertrauen und Teamgeist ist die Basis dieses Sports. Auch Cheerleading Meisterschaften werden weltweit ausgerichtet – und damit sind keine Footballspie-



Azin Meyer (Mitte) leitet zusammen mit Maja Keil (rechts) und Lara Klein die Cheerleadinggruppe.



Die RedPanthers von VT Union

le gemeint. Tausende Cheerleader messen sich miteinander in verschiedenen Kategorien und werden von vielen Hundert Zuschauern angefeuert und von einer ausgebildeten Jury bewertet. Die VT Groß Ilsede hat nun ein eigenes Cheerleader Team, welches von drei Trainerinnen geleitet wird. Azin, Maja und Lara sind selbst seit vielen Jahren aktive Cheerleader und haben bereits Erfahrung im Coachen: „Wir befinden uns noch im Aufbau. Im Sommer haben wir angefangen und wachsen kontinuierlich. Derzeit trainieren etwa 20 Mädels jeden Alters einmal in der Woche an den Basics und lernen diese

Sportart kennen. Unser Ziel ist es ein Peewee-, Junior- und Senior-Allgirl Team aufzubauen und auf Meisterschaften zu fahren. Auch Jungs sind herzlich willkommen, um ein Coed-(gemischtes) Team zu gründen. Es sind weder Cheer- noch Turnerfahrungen notwendig, bei uns werden sie alles lernen, was sie brauchen.“

Wer einmal vom Cheerfieber erwischt wurde, der kommt nicht mehr davon los. Die Coaches leben für diesen Sport und möchten gern die Begeisterung an die Teilnehmerinnen weitergeben.

**dienstags ab 16:30 Uhr
Stadionhalle Groß Ilsede**

Aerobic

Die Aerobic Damen am Montagabend

Seit März 2019 hat die Montagsguppe mit Madeleine Münstedt eine neue Übungsleiterin. Jeden **Montag von 19.30- 20.30 Uhr** treffen sich 12- 20 motivierte Damen in der **Grund- und Hauptschulhalle Ilsede**. Egal ob Repeater, V- Step oder Step- touch mit motivierender Musik arbeiten wir an unsere Kondition und Koordination. Fließend gehen wir im Anschluss daran Beine, Po, Arme und natürlich auch den Bauch mit Liegestützen, Squats und vielem mehr zu trainieren. Am Ende folgen noch das Cool down und die Dehnphase.

Aber auch abseits der Sporthalle haben wir viel Spaß, egal ob in den Sommerferien beim ge-



meinsamen Radfahren durch Groß Ilsede und Umgebung oder beim gemütlichen Sommerabschluss mit Essen und Trinken auf der Beachanlage.

Der Jahresabschluss mit Weihnachtsfeier ist am 10.12. im AktivCenter.

REWE
DEIN MARKT

Meinhardt
Transport
& Logistik

Backhausweg 1 • 31241 Ilsede

Tel 05172 410886 • stadtbote@t-online.de

Badminton

20 Jahre Badminton-Hobbys

Vor nunmehr unglaublichen 20 Jahren wurde unsere Abteilung, damals noch bei Union Gross Illsede, von Karin und Dieter Meyer 1998 ins Leben gerufen. Sehr schnell fanden sich begeisterte Badminton Liebhaber und unsere Truppe wuchs auf eine stattliche Anzahl von Teilnehmern heran.

Diesen Anlass haben wir im August gebührend gefeiert. Bei herrlichem Sommerwetter waren zahlreiche aktive und ehemalige Mitglieder unserer Einladung gefolgt und wir verbrachten einen sehr schönen Tag auf unserer Beachanlage. Es wurde bei leckerem Essen vom Grill, sowie natürlich dem ein oder anderen Bierchen oder Sekt bis in die späten Abendstunden zusammengenessen.

Eine gute Gelegenheit gemeinsam in der Vergangenheit zu schwelgen. Besonders durch die gelungene Präsentation alter Fotos per Beamer sind viele, schon vergessene Anekdoten und Ereignisse aus vergangenen Übungsabenden wieder lebendig geworden und man konnte kaum glauben, wie lange so manches doch schon her ist.

Da wir eine sportliche Truppe sind, kamen natürlich auch die körperlichen Aktivitäten nicht zu kurz. Hier und da wurde eine Partie Wikingerschach ausgefochten und einige versuchten sich sogar beim Beachvolleyball. Nach wie vor fliegen bei uns je-

den *Montag ab 19:45 in der Stadionsporthalle* die Federbälle. Wer neugierig ist und Lust auf diesen Sport bekommen hat, soll uns doch einfach mal besuchen, um unverbindlich reinsuschnuppern. Wir freuen uns immer über neue Gesichter.

Oliver Gebhardt

REWE
DEIN MARKT



Badminton

Punktspiel-Mannschaft

Am 09. September 2018 sind wir in die Punktspiel-Saison 2018/2019 gestartet. Der Start ist uns sehr gut gelungen.

Wir spielen derzeit in der Kreisliga Peine und wollen uns auch dort weiterhin halten. Die Spielgemeinschaft mit dem TSV Eintracht Edemissen wird zum April 2019 aufgelöst, bemüht wurde sich schon für das nächste Jahr eine neue Spielgemeinschaft zu gründen. Ein anderer Verein wurde dafür schon gefunden und nächstes Jahr soll es dann zusammen in die neue Saison gehen.

Beim Trainingsbetrieb wünschen wir uns weiterhin neue Gesichter. Jeder der Badminton spielen mag, ist bei uns herzlich willkommen.

Am 08. Dezember 2018 veranstalten wir das 1. Ilseder Weihnachtsturnier 2018, welches nur auf Kreisebene stattfindet. Jeder Hobbyspieler kann dort in seiner eigenen Klasse ohne Sorgen teilnehmen. Dort freuen wir uns auf viele Besucher sowie Teilnehmer. Informationen zu unserem Turnier findet ihr auf der VT Union Homepage unter der Sparte Badminton.

Im Jahr 2018 waren einige unserer Spieler sehr aktiv auf verschiedenen Turnieren in der Region unterwegs und auch sehr erfolgreich. Einige Turnier-Gewinner sind für euch zum Mitletsen aufgelistet.

Maurice Hess

Turniere 2018

Sieger Peiner Eulencup 2018:

Jaqueline und Maurice Heß

Sieger Eber Cup 2018:

Marcel Heß und Steven Möller

Sieger Hoffmann v. Fallersleben Pokalturnier:

Uwe und Maurice Heß

Sieger Ilseder Schleifchenturnier 2018:

Uwe Heß



Ilseder Schleifchenturnier 2018

Viel Spaß hatten die Teilnehmer des Groß Ilseder Schleifchenturniers, bei dem die Partner zugelost wurden. Den Turniersieg sicherte sich Uwe Heß.



Rundum-Reise-Service Marion Ludwig

Gerhardstraße 46 · 31241 Ilsede · Tel.: 05172-9496070 · www.rundum-reise-service.de

Basketball

VT Unions Basketballer setzen auch in der Saison 2018/19 wieder auf Erfahrung und Routine. Im Kern ist die Mannschaft zusammen geblieben. Eingespielte Abläufe sollten also auch in der laufenden Spielzeit ein Plus der Ilseder sein. Aber auch zwei Neuzugänge sind zu verzeichnen. Aus Vöhrum kehrt Martin Koch nach Ilsede zurück und aus Hannover stößt Mathias Schlüter zum Team. Der quasi dritte Neue Martin Rädcl ist schon zum Ende der letzten Spielzeit zur Mannschaft gekommen und soll auf den großen Positionen für Entlastung sorgen. Alle drei Neuen passen im Bereich von knapp Ü30 bis Ü40 perfekt in die vorhandene Altersstruktur. Eine Verjüngung des Kaders ist also weiterhin nicht in Sicht.

Was die Ziele in der laufenden Saison angeht, wird es schwer werden, die letzte Saison zu toppen. Mit Platz 2 in der Bezirksklasse war VT Union sogar aufstiegsberechtigt. Nach eingehender Beratung verzichtete die Mannschaft aber, was den ambitionierten Nachbarn aus Vechelde zu Gute kam. Die ersten Partien zeigen, daß sie eine gute Rolle in der Bezirksliga spielen können und werden.

Die Besetzung der Bezirksklasse läßt wieder etwas zu wünschen übrig. Bei nur acht Mannschaften entstehen doch einige größere Löcher im Spielplan. Darunter leidet natürlich der Rhythmus und nach Niederlagen vergeht oft zu viel Zeit, um die Scharte wieder auswetzen zu können.

Im Allgemeinen ist die Liga noch eine große Wundertüte. In der

Region Braunschweig / Wolfenbüttel hat wieder eine große Spielerfluktuation stattgefunden, so daß die Stärke der Staffel noch schwer einzuschätzen ist.

Favorit auf die Meisterschaft ist nach derzeitigem Stand der BSC

ACOSTA Braunschweig, der nach dem Rückzug aus der Oberliga nun in der Bezirksklasse antritt und dort offenbar vor dem Durchmarsch steht.

Matthias Busche

Training: Mi 20 Uhr Stadionhalle



Trikot-Nr.	Name	Position
4	Frank Schlüter	Flügel / Center
5	Niklas Renning	Flügel
6	Andre Berwing	Flügel
7	Mirco Hauser	Aufbau
8	Peter Valentin-Weigand	Forward / Center
9	Oliver Küpper	Forward / Center
10	Sascha Berwing	Flügel
11	Matthias Fischer	Center
12	Dominik Schellhase	Flügel
13	Thorsten Rühmann	Flügel / Center
14	Martin Rädcl	Forward / Center
15	Matthias Busche	Flügel / Aufbau
16	Mathias Schlüter	Flügel / Aufbau
21	Martin Koch	Center
23	Alexander Lux	Flügel / Aufbau

Boule

Die Boulegruppe „**Boule 16**“ war im Jahr 2018 wieder sehr aktiv. Neben dem wöchentlichen gemeinsamen Boulen gab es einige Sonderaktivitäten, die Cheforganisator Peter Gehrman nachstehend aufgelistet hat:

02.01. Eisboule: Start in das Neue Jahr

08.03. Drei Findlinge vor die Anlage gesetzt. Dieter Marquardt hat dafür gesorgt! Fremdfahrzeuge können nicht mehr über die Anlage fahren.

09.03. Ein Jahr aktive Boule-Abt. 70. Geburtstag Siggie Mildner - Feier im Vereinsheim.

19.04. Fahrt nach Hannover: Handballbundesliga, Die Recken – Rhein-Neckar-Löwen Hannover TUI-Arena

23.05. Freundschaftsspiel TC Hämelerwald – VT Union auf der Anlage in Hämelerwald

03.07. Dienstag Schnuppertag auf der Boule Anlage, jeden Dienstag im Juli

02.08. Siegerehrung erste VM
1. Klaus Knicker
2. Manfred Schwöpe
3. Siggie Mildner
Matjesessen im Vereinsheim

18.08. 2. Ilseder Open - Ilseder Vereine u. Organisationen

06.09. Freundschaftsspiel Arminia Vöhrum, Rückspiel in Ilsede Febr. 2019

17.09. Sitzgruppe erweitert
2 neue Bänke (400€)

Spenden:
Sparkasse HGP, Sporthaus Ilsede und Apotheke Groß Ilsede

01.10. Rückspiel Boule 16 TC Hämelerwald auf unserer Anlage. Ergebnis 3:3

16.10. Boule - Französisches Essen, bei schönen Wetter auf der Terrasse Clubhaus VT Union

19.10. Bernd Klöpper, Mitglied Boule 16, gestorben.

22.10. Arbeitseinsatz: Platzpflege Boule-Anlage. Erfreuliche Beteiligung!

27.12. Letzter Spieltag 2018



Bouleturnier der Ilseder Vereine - alle Teilnehmer

Die Mannschaft vom Ortsrat Groß Ilsede gewann die zweite Auflage des Bouleturniers der Groß Ilseder Vereine. In einem spannenden Endspiel setzten sie sich gegen die Volksfestgemeinschaft mit 8:4 durch.

BENZER

Touristik

meinreisespezialist

Lustsprung in die Welt

www.benzer.de

PEINE: Querstr. 12, 31224 Peine, Tel.: 05171 - 164 42

ILSEDE: Gerhardstr. 36, 31241 Ilsede, Tel.: 05172 - 12 89 100

Jugendfußball

(von Thorsten Bührig)

„Gekämpft, gehofft und doch verloren“

Mit diesen Worten, die nach meinen Beobachtungen in jeder 27. Traueranzeige stehen, könnte man sicherlich den Spielverlauf des einen oder anderen Spiels unserer Jugendmannschaften beschreiben. Ich beginne meinen Bericht über das Geschehen in der Jugendfußballabteilung jedoch mit diesen Worten, weil ich exakt diese Worte gewählt habe, als im Frühjahr 2018 unsere damalige A-Jugend offiziell vom Spielbetrieb zurückziehen musste. Auch wenn es zweifelsfrei schönere Momente im Dasein eines Jugendfußballobmanns gibt, lässt sich im Rückblick sagen, dass durch die Abmeldung der Mannschaft im Ergebnis glücklicherweise kein größerer Schaden entstanden ist: Alle Spieler, die unser Herrencoach Michael Schaper (Chaps) in sein Team integrieren wollte, sind dem Verein treu geblieben.

Laufende Saison

Wie bereits in der letztjährigen Ausgabe berichtet, gibt es in den Jahrgängen 2002 bis 2005 erhebliche personelle Lücken. Die Spieler des Jahrgangs 2004 gehen mit Gastspielerlaubnissen für die JSJ Adenstedt an den Start (C/B-Jugend). Dank einiger Neuzugänge im Jahrgang 2005 konnte nun erstmalig für die laufende Hallensaison eine eigene C-Jugend gemeldet werden. Ab dem Jahrgang 2006 ist die Personalsituation entspannter.



Die D1-Jugend im Juni 2018 mit Trainer Thorsten Bührig

Es konnten folgende Teams in der Feldsaison an den Start gehen:

D1-Jugend (Trainer Lennart van Beesel, Thorsten Bührig)

D2-Jugend (Trainer Robin Thöne, Alex Schaper)

E1-Jugend (Trainer Lars Axmann)

E2-Jugend (Trainer Stefan Spaeth)

F-Jugend (Trainer Ingo Arnecke)

G-Jugend (Trainer Jan-Luca Schewe)

Ich verzichte darauf, die einzelnen Platzierungen unserer Teams in den jeweiligen Staffeln aufzuführen.



Jan-Luca mit einem Bruchteil der Bubis

Zusammenfassend lässt sich aber sagen, dass sich alle Teams wacker geschlagen haben und Lernfortschritte überall erkennbar waren.

Mit besonderer Freude beobachte ich die Entwicklung bei unserer G-Jugend (Bubi-Liga), die von Jan-Luca Schewe in toller Art und Weise geführt wird. Der Zulauf in dieser Altersklasse ist trotz des mäßigen Abschneidens unserer Nationalmannschaft bei dem WM wirklich enorm. Stand jetzt (Redaktionsschluss) bin ich zuversichtlich, dass zukünftig ein Co-Trainer Jan-Luca dabei helfen wird, die 15-20 Jungs beim Training zu bändigen.



Teilnahme der E-Jugend am Beach-Soccer-Cup in Cuxhaven

Neue C-Lizenzinhaber

Im Laufe der letzten Monate haben Lennart van Beesel, Alex Schaper und Jan-Luca Schewe ihre Trainer C-Lizenzen erworben. Herzlichen Glückwunsch!

Die letztjährige E-Jugend nahm im Juni an einem Beach-Soccer-Turnier in Cuxhaven teil. Die Spiele wurden im WM-Modus ausgetragen, unsere Jungs starteten als Team „Argentinien“ und landeten in der Abschlusstabelle im gesicherten Mittelfeld.

Walter Wohler GmbH & Co. KG

ZIMMEREI · TISCHLEREI

IHR LEISTUNGSSTARKER PARTNER FÜR:

LADENBAU	DACHSTÜHLE
FENSTER + TÜREN	HOLZVERBREITERUNGEN
SCHIEBETÜRENELEMENTE	PERGOLEN + VORBAUTEN
INNENAUSBAU	GARTENZÄUNE
GIPSKARTONARBEITEN	

31241 Ilsede · Gerhardstr. 7

Telefon (0 51 72) 34 64 · Fax (0 51 72) 21 03



Lars und Stefan mit dem Team (zu Beginn der Veranstaltung...)

Wenn das Flutlicht nachts um 2.00 Uhr den A-Platz erhellt...

kommt als mögliche Ursache in Betracht, dass eine Jugendmannschaft ihr Abschlusszelen veranstaltet. Im Juni 2018 war es diesmal das Team von Stefan Spaeth, das die Flutlichtlampen zum Leuchten gebracht hat.



Die F-Jugend mit Trainer Ingo Arnecke

Achtung Spielgemeinschaft ! Abrüstung dringend erforderlich !

Die Geschehnisse rund um die Nachbarschafts-„Duelle“ *** der 1. Herren und der Alten Herren mit dem TV Klein Ilsede waren doch ein wenig befremdlich. Ich möchte an dieser Stelle den Freunden osteuropäischer Pyrotechnik bzw. verbaler Verunglimpfungen in beiden Vereinslagern in Erinnerung rufen, dass im Jugendfußballbereich (G-D-Jugend) eine gut funktionierende Spielgemeinschaft beider Vereine existiert. Schon allein vor diesem Hintergrund empfehle ich dringend für die nächsten sportlichen Duelle eine Abrüstung auf beiden Seiten - sowohl in verbaler als auch in pyrotechnischer Hinsicht.

***) Zitat aus dem VT Union-Fußball-Leitfaden, 47. Fassung, Artikel 5, Randnummer 2: „Der Begriff „Derby“ ist seit Menschheitsbeginn vergeben für Spiele gegen die blau-gelb gefiederten Freunde aus dem westlichen Nachbardorf. Bei Spielen gegen andere Nachbarvereine kann es sich somit bestenfalls um „Duelle“ handeln.“)

REWE

Pfandbon-Spendenaktion

Ich möchte darauf aufmerksam machen, dass unsere Jugendfußballabteilung als derzeit Begünstigter bei der REWE-Pfandbon-Spendenaktion berücksichtigt wurde. Herzlichen Dank an dieser Stelle bereits vorab an den REWE-Marktleiter Herrn Albrecht, den

REWE
DEIN MARKT

ich nicht lange überreden musste. Wer also unsere Jugendarbeit finanziell ein wenig unterstützen möchte, löst seinen REWE-Pfandbon nicht ein, sondern wirft ihn in die Spendenbox.

Schlusswort

Danke Lennart, Robin, Alex, Lars, Stefan, Ingo und Jan-Luca für Euren Einsatz !!!



Fingerhut Haus spendet Trikotsatz für VT Union Jugend-Fußballer

Groß war die Freude bei den E-Jugend-Fußballern der VT Union Groß Ilsede. Sie konnten nun die sehnsüchtig erwarteten neuen Trikots überstreifen, die in den Vereinsfarben rot/weiß strahlen. Möglich machte diese Anschaffung die Firma Fingerhut Haus. Deren Leiter der Vertriebsleitung Nord, Thomas Kirchmann, übergab die Trikots an die Spieler und das Trainerteam Robin Thöne und Alexander Schaper. Alle Beteiligten sind sich sicher, dass das neue Outfit die Kids zu guten Leistungen anspornen wird.



FINGERHUT
Ihr Haus



WIR BAUEN NICHT NUR IHR HAUS. WIR BAUEN IHNEN IHR ZUHAUSE.

Fingerhut Haus GmbH & Co.KG • Thomas Kirchmann • Vertriebsleitung Nord • Ilseder Hütte 10 • 31241 Ilsede
Tel. 05172-94215 • thomas.kirchmann@fingerhuthaus.de • www.fingerhuthaus.de

Alte Herren

Zahlreiche Aktivitäten standen 2018 auf dem Programm der „Alten Herren“.

Start war der Besuch der Grünen Woche in Berlin am 27./28. Januar zusammen mit den Spielerfrauen.

„Am Vatertag unternahmen wir eine Radtour mit Picknickstop am Peiner Hafen und Ausklang bei der VFG“, berichtet AH-Fußballer Andreas Biely.

Als eine vorgezogene Saisonabschlußfeier wurde am 17. März mit den Spielerfrauen ein Frühlingsfest veranstaltet (siehe Artikel rechts).

Die Saison 2017/18 haben wir als Neunermannschaft als Spielgemeinschaft mit Platz drei abgeschlossen. In der aktuellen Saison sind wir eine reine VT Union Mannschaft und haben einen durchwachsenen Start hingelegt.



Frühlingsfest der Alten Herren 2018

Da unser beliebtes Oktoberfest 2017 aus Terminmangel ausfallen musste, haben wir einfach im Frühjahr ein Frühlingsfest gefeiert. Leider zeigte sich das Wetter nicht von der besten Seite, so daß wir in der Umkleidekabine feiern mussten. Die Spieler schmückten die Kabine, stellten Tische und Bänke auf und die Frauen brachten leckere Salate mit. Auf dem Grill bruzzelten Würstchen und Fleisch und man ließ es sich schmecken. Nach dem Essen wurde an Stranni's Tisch so manches Getränk zu sich genommen.

Es war ein gelungener Abend und wir hatten alle Spaß.



Die **1. Herren** liegt zur Winterpause mit 32 Punkten und einem Torverhältnis von 48:12 auf einem guten dritten Platz der Tabelle der 2. Kreisklasse Peine Süd. Gegen Bodenstedt (Fotos) reichte es leider nur zu einem 0:0.

Viele Veränderungen gibt es zur Zeit in unserem Gesundheitssportbereich. Initiiert durch Sportreferent Michael Rekel bieten wir jetzt Präventionstraining, Funktionstraining und Rehasport auch für weitere Indikationen an. In Kursen wie Yoga, Qui Gong, Faszientraining, Smovey oder Pro-X-Walking findet jeder eine passende sportliche Betätigung. Rollator- und Rollstuhlgymnastik, Sportangebote in Altenheimen, sowie Gesundheitsmanagement in Betrieben ergänzen das Angebot. Unsere Herzsportgruppen, die in diesem Jahr 15-jähriges Jubiläum hatten, erfahren seit Jahren weiteren Zulauf, so dass wir damit in die größere Stadionhalle wechseln mussten, wo jeweils zwei Gruppen parallel betreut werden können. Unser Verein reagiert damit auf einen wachsenden Bedarf, der sich durch eine veränderte Altersstruktur ergibt. Fragen zu aktuellen Angeboten beantworten wir gerne telefonisch oder in einem persönlichen Gespräch.

15 Jahre ambulanter Herzsport in Ilsede

Im Juli feierte die ambulante Herzgruppe der VT Union Groß Ilsede ihr 15jähriges Bestehen. Zu diesem Anlass konnte Übungsleiter Horst Kreckler 61 Personen auf der Beachanlage begrüßen. Bei leckeren Gegrilltem und selbstgemachten Salaten verlebten die Teilnehmer einen angenehmen Abend.

Ambulanter Herzsport, auch Koronarsport genannt, startete in Ilsede im Sommer 2003 mit 12 Personen. Derzeit ist die Gruppe auf

ca. 70 Personen angewachsen, davon sind 14 Frauen. Der große Zulauf machte es erforderlich, dass weitere Gruppen eingerichtet werden mussten. Am längsten dabei ist Ernst Knackstedt, der seit 12 Jahren an den Übungsstunden teilnimmt, gefolgt von Rolf Fasterding und Harry Woyke (je 11 Jahre) sowie Jürgen Marquardt (10 Jahre). Alle vier erhielten ein Präsent vom Übungsleiter. Während der 15 Jahre wurden die Teilnehmer von insgesamt 11 Ärzten betreut.

Ambulanter Herzsport ist eine Rehabilitationsmaßnahme für Patienten mit kardialen Erkrankungen.



Horst Kreckler leitet seit über 15 Jahren den Ambulanten Herzsport in Groß Ilsede

Wir helfen sparen!

Treffer, Sieg, Punkte!

Holen Sie sich Ihre Punkte zum Sammeln und Sparen.

Mit unserem

Glückauf-Punkte Sparbuch

sichern Sie sich neben einer optimalen Beratung ein Einkaufsguthaben von

10€*

**für ein ausgefülltes Punkteheft*



**GLÜCKAUF
APOTHEKE**



Inh. Apothekerin Jutta König
Gerhardstr. 50 ♦ 31241 Ilsede

Telefon 05172-8700 ♦ Fax 05172-37276
glueckauf-apotheke@glap.de ♦ www.glap.de

Gesundheitssport

Nach Abschluss der kardiologischen Behandlung im Krankenhaus bzw. der Reha-Klinik wird zur Wiederherstellung bzw. Optimierung der durch die Erkrankung möglicherweise reduzierten körperlichen Fähigkeiten der Herzsport ärztlich verordnet und von den gesetzlichen Krankenkassen finanziell über einen begrenzten Zeitraum gefördert. Der Teilnehmer soll beim Herzsport seine individuellen Möglichkeiten im Rahmen der jeweiligen Erkrankung (und daraus resultierenden Einschränkungen) einschätzen und nutzen lernen. Daher ist nicht eine Ausdauer-/Leistungssteigerung das vornehmliche Ziel einer Herzsportgruppe, sondern die Vermeidung falscher Schonung, die Anpassung der Koordination und das Erkennen der vorhandenen Leistungsfähigkeit und deren Grenzen. Damit sollen die Teilnehmer in die Lage versetzt werden, die ihnen zur Verfügung stehenden Möglichkeiten angstfrei zu nutzen und eine Wiedereingliederung in das Berufsleben zu erreichen.



Das regelmäßige Messen des Blutdrucks durch einen Arzt gehört bei den Übungsstunden dazu.



Im Juli feierten die Ambulanten Herzgruppen ihr 15-jähriges Bestehen. Bei leckerem Gegrillten und selbstgemachten Salaten verbrachten die Teilnehmer einen angenehmen Abend auf der Beachanlage.

Chronische Herzerkrankungen wirken auf den gesamten Organismus. Durch eine „Überschönung“ werden die negativen Auswirkungen der Herzerkrankung erhöht. Eine der Erkrankung angepasste körperliche Betätigung wirkt dem entgegen und verbessert den Allgemeinzustand.

Personen insbesondere nach Herzinfarkt, koronarer Herzerkrankung, nach Bypass-Operationen oder leichter Herzinsuffizienz und Begleiterkrankungen (wie Diabetes) werden in der Herzsportgruppe betreut. Dabei werden die Ausdauer, die Kraft, die Koordination und die Flexibilität trainiert. Weitere Schwerpunkte für das Training in unseren Herzsportgruppen sind Wahrnehmung und Entspannung, Musik und Bewegung sowie Spiele.

Neue Teilnehmer mit ärztlicher

Verordnung können jederzeit mit dem Herzsport beginnen und sind herzlich willkommen. Die Herzgruppen trainieren jeden

Mittwoch

von 17.15 Uhr – 18.30 Uhr und
von 18.30 Uhr – 19.45 Uhr
in der **Stadionhalle** in der
Schulstraße in Groß Ilsede.

Weitere Informationen im

VT Union AktivCenter

Tel. 05172-4127722.



Neue Angebote

Baby in Bewegung

Fitness im Alltag mit dem Baby, Gymnastik mit dem Baby und alles mit viel Spaß und der Möglichkeit, sich mit anderen Müttern auszutauschen. Baby in Bewegung ist genau auf die Bedürfnisse junger Mütter und die ihrer Babys abgestimmt. Sport, Spaß und nette Gespräche erwarten Sie in diesem Angebot.

Donnerstag 10.00 – 11.00 Uhr
Aktivcenter, Schulstraße 38
(über dem Clubhaus)



Mama Wörrx

„Kein Babysitter zur Hand?“ Dann trainieren wir doch einfach gemeinsam! - das ist der Hintergedanke von MamaWÖRX, einem Indoortraining für Mütter (Väter) mit Baby (bis ca. 14 Monate). Die Mutter (der Vater) ist wichtiger Spielpartner des Kindes.

Dienstags 11.00 – 12.00 Uhr
Aktivcenter, Schulstraße 38
(über dem Clubhaus)



Rollatorgymnastik

Der Rollator wird dein Freund – das versprechen wir dir! Bei diesem Angebot wird man erstaunt feststellen, dass der Rollator ein ganz wunderbares Gymnastikgerät ist, das man ja auch meistens dabei hat. Und wie man Alltagssituationen meistert, lernt man obendrein. Ziele für Sport mit Rollator und Rollstuhl sind:

- *Tipps und Tricks für den Alltag kennenlernen*
- *Unsicherheiten und Stürze vermeiden*
- *Selbstbestimmtes Handeln ermöglichen*
- *Freude an der Bewegung entdecken*
- *Herzkreislaufsystem stärken*
- *Mit Gleichgesinnten gemeinsam aktiv sein*

Donnerstag 15.15 – 16.15 Uhr
in der GHS-Halle, Schulstraße 9



ProX-Walking

Nicht einfach nur Walken, auch nicht mit zwei Stöcken (Nordic-Walking), sondern mal ganz anders. ProX-Walking ist eine neue Walkingvariante für den ganzen Körper mit Schwerpunkt Arm-, Schulter- und Rumpfmuskulatur, Beweglichkeit und Koordination. Und das Ganze gelenkschonend! Treffpunkt ist immer

Montag 15.00 Uhr
am Aktivcenter, Schulstraße 38.



H. PARNITZKE

»DER TORSPEZIALIST«

- Haustüren
- Garagentore
- Sektionaltore
- Industrietore
- Torantriebe
- Insektenschutz
- Rollläden
- Markisen
- Beschattungen



60 Jahre
in Ilsede

Reparaturen
aller Fabrikate

31241 Ilsede-Ölsburg • Am Kalischacht 10 • Telefon 05172/62 78 • Telefax 05172/57 72

Liebe Sportfreunde, zum ersten Mal seit 4 Jahren hat ein Mitglied unserer Abteilung es geschafft in die Nationalmannschaft aufgenommen zu werden. Nurallah Dilek heißt der junge ehrgeizige Groß Ilseder, der seit ca 3 1/2 Jahren nur dieses eine Ziel verfolgt hat und mit großem Fleiß und viel Schweiß auch erreicht hat. Mit der Unterzeichnung des Kadervertrages geht der 18-Jährige große Verpflichtungen ein, die im Alltag manchmal nicht so einfach zu erfüllen sind. Wir wünschen Nurallah viel Erfolg.

Februar

In Lauchhammer wird Nationalkadermitglied Nurallah Dilek Deutscher Meister im Kraftdreikampf in der Jugend bis 74kg Körpergewicht mit einer Gesamtleistung von 457,5kg. In der Kniebeuge schaffte er 172,5kg, im Bankdrücken 90kg und im Kreuzheben 195kg.

April

Das zur Zeit jüngste Abteilungsmitglied Marie Hoffmann wird geboren, in der Gewichtsklasse bis 2,5kg mit einem Körpergewicht von 2450g.

In Tostedt fand die Norddeutsche Meisterschaft in Bankdrücken statt. André Hentschel -105kg und Marc Krause -120kg Körpergewicht traten in der Altesklasse der Aktiven an. André mit stark gedrückten 195kg und Marc mit 152,5kg wurden beide Norddeutsche Meister.

Ein paar Wochen später wird Marc Krause in Sarstedt mit 227,5kg in der Kniebeuge, 155kg im Bankdrücken und 252,5kg im Kreuzheben Landesmeister in

Kraftdreikampf der Aktiven bis 120kg Körpergewicht.

Oktober

In Randersacker fand die diesjährige Deutsche Meisterschaft im klassischen Kraftdreikampf statt. Nurallah Dilek bereitete sich seit seinem Gewichtsklassenwechsel zum Jahresanfang gezielt auf diese Meisterschaft vor. Dazu kommt noch, dass er als Nationalkadermitglied verpflichtet



Nurallah Dilek - Foto Ralf Büchler

war an dieser Meisterschaft teilzunehmen. Mit hart erkämpften 487,5kg wurde Nurallah Vize Deutscher Meister. In der Kniebeuge schaffte er 170kg, im Bankdrücken 102,5kg und im Kreuzheben unglaubliche 215kg.

November

André Hentschel und Marc Krause befinden sich in der Vorbereitung für die Deutsche Meisterschaft im klassischen Bankdrücken, die vom 16.-18. November im bayerischen Frauenau statt findet.

Mit sportlichen Grüßen
Alexander Hoffmann
Abteilungsleiter Kraftsport

PAZ 27.10.2018

DM-Silber: Ilseder Nurallah Dilek träumt vom Start für Deutschland

Im Kreuzheben wuchtete er sogar 15 Kilo mehr als der Deutsche Kraftdreikampf-Meister. Mit zwei Bestleistungen hat sich Kraftdreikampf-Talent Nurallah Dilek von VT Union Groß Ilsede Silber bei der DM in Bayern geschnappt. 487,5 Kilo im Total meisterte der 18-Jährige. Jetzt träumt er von der Rückkehr in den Bundeskader und einem Start für Deutschland.

„Aber Hallo“, kommentierte sein Trainer Alex Hoffmann diesen Top-Wert beeindruckt. Kraftdreikampf-Talent Nurallah Dilek von VT Union Groß Ilsede hat seine Bestleistungs-Serie bei der Deutschen Meisterschaft im bayrischen Randersacker eindrucksvoll fortgesetzt. Im Kreuzheben pulverisierte der 18-Jährige seine alte Top-Marke gleich um 20 Kilo und wuchtete in dieser Disziplin sogar 15 Kilo mehr als der Deutsche Kraftdreikampf-Meister. Ein 215-Kilo-Ausrufezeichen und DM-Silber! „Damit waren wir sehr zufrieden“, betonte Hoffmann.

Mit dem Erreichten gibt sich die Groß Ilseder Kraftsport-Hoffnung nicht zufrieden – auch wenn es mal nicht um Eisenberge auf Hantelscheiben geht. Nachdem er den erweiterten Realschulabschluss schaffte, wechselte er aufs Groß Ilseder Gymnasium und möchte dort sein Abitur meistern. „Zwischen mir und

Nurallah gibt es eine Vereinbarung. So lange es in der Schule gut läuft, ziehen wir im Training voll durch – und das funktioniert bisher“, stellt Coach Alex Hoffmann erfreut fest.

Sein Schützling ist inzwischen so kräftig geworden, dass er in die Klasse bis 74 Kilo wechseln musste. Und dort legte er in der Kniebeuge einen guten Auftakt hin. Im ersten Versuch bewältigte er 170 Kilo. „Das war technisch sehr sauber“, lobte Hoffmann. Der zweite Versuch über 185 Kilo war dagegen das komplette Gegenteil. „Den hat er technisch komplett vergeigt“, bedauerte der VT-Union-Coach. Auch die Wiederholung klappte nicht, weil diesmal die Kraft fehlte.

Davon ließ sich Nurallah Dilek je-

doch nicht nervös machen. Auf der Bank drückte er gleich im ersten Versuch mit 97,5 Kilo eine persönliche Bestleistung und steigerte die im zweiten Versuch mit 102,5 Kilo noch einmal. Fast wären sogar noch die aufgelegten 107,5 Kilo gekommen: „Da saß nur die berühmte Fliege zu viel auf der Hantel“, stellte Coach Hoffmann fest.

Mit einer makellosen Serie im Kreuzheben beeindruckte Nurallah Dilek dann nicht nur seinen Trainer, sondern auch die Konkurrenz: 215 Kilo kämpfte er in die Wertung und verbesserte damit seine Total-Leistung auf 487,5 Kilo. „Das ist eine Menge Holz. Aber es kommt nicht von ungefähr, sondern ist harte Arbeit. Nurallah ist im Training sehr

eisern“, lobt Trainer Hoffmann.

Und das will er auch bleiben, um sich im nächsten Jahr seinen Traum von einem internationalen Einsatz für Deutschland erfüllen zu können. Der Großllseder durfte bereits Bundeskader-Lehrgänge absolvieren, wurde dann aber vorerst wieder aus dem Aufgebot gestrichen.

Der Grund ist kein sportlicher: „Leider hat es mit der deutschen Staatsbürgerschaft noch nicht wie erhofft geklappt. Das dauert länger als erwartet. Das hat ihn schon sehr belastet“, erläutert Trainer Alex Hoffmann. Eine vorläufige Freigabe vom türkischen Verband einzuholen, sei zudem zu kompliziert gewesen.

Von Christian Meyer

*schon
probiert...*



Spezialitäten

im **REWE**-Markt - Eichstrasse 12 - Ilsede

*leckerer
Feinkostspezialitäten
und frische Salate*



Telefon: 0170 195 74 83

Kinderleichtathletik

Ich heiße Phil Paszkowski und bin 18 Jahre alt. Seit Oktober, **montags 16:30 - 18:00 Uhr Halle am Schulzentrum**, trainiere ich Kinder von 6 bis 11 Jahren in der Leichtathletik. Ich betreibe Leichtathletik bereits seit meinem fünften Lebensjahr. Aktuell befinde ich mich in einer Ausbildung. Meine größten Erfolge hatte ich im Alter von 13-14 Jahren, da war ich Sechster bei den Deutschen Meisterschaften im Block Wurf. In dieser Disziplin war ich auch Landesmeister, außerdem war ich Landesmeister im 9-Kampf.



Bei der Kinderleichtathletik trainiere ich Werfen, Springen und Laufen auf spielerische Art und Weise. Zum Beispiel werfen wir nicht nur Bälle, sondern verwenden auch Reifen und Heuler. Beim Springen werden Blöcke, Kästen oder kleine Hürden als Hindernisse verwendet, oder es wird auf Weichbodenmatten gesprungen, um nicht nur den normalen Weitsprung, sondern auch Hochsprung und Hürdenlauf kennenzulernen. Auch das Laufen lasse ich in jeder Traini-



Phil Paszkowski beim Sprint

ningseinheit trainieren, damit die Kinder eine Grundausdauer erhalten. Da es aber nicht nur den Langlauf, sondern auch den Sprint (meine Lieblingsdisziplin) gibt, mache ich mit den Kinder immer mal wieder Staffelwettkämpfe. Weiterhin trainiere ich auch das Gleichgewicht und mache leichte Kräftigungsübungen. Hin und wieder turnen wir auch.

Am Samstag, 13. Oktober, wurde der Bereich Kinderleichtathletik bei VT Union Groß Ilse reaktiviert. Mit einem bunten Mitmach-Programm leitete der neue Trainer Phil Paszkowski mit Unterstützung von Markus Müller von der TSV Fortuna Oberg durch den Nachmittag. Beide Vereine haben zum Neustart der Kinderleichtathletik in Groß Ilse eine Kooperation im Bereich des Trainings vereinbart.



Leichtathletik

(von Tobias Frie)

Auch im Jahr 2018 konnten die Leichtathleten wieder gute Leistungen. So sammelten die Athleten, teils mit Mannschaften der LG Peiner Land, insgesamt zwei niedersächsische Landesmeistertitel sowie einen Vizelandesmeistertitel, elf Bezirkstitel, elf Kreismeistertitel und zwei Kreisrekorde. Die besten Leistungen im Einzelnen zeigte dabei Nicholas Mulero. In der Halle sicherte er sich bei seinen ersten Landesmeisterschaften den ersten Platz mit 1,61 m im Hochsprung, was seine Affinität zu den Sprüngen zeigt. In der Draußensaison zeigte er dies dann im Weitsprung. Mit sehr guten 5,54 m sicherte er sich den 3. Platz bei den Landesmeisterschaften in Oldenburg. Seine persönliche Bestleistung konnte er sogar auf 5,72m verbessern, was ihm den zweiten Platz in der Bestenliste einbringt. Mit dieser guten Entwicklung im Rücken soll es nächstes Jahr weitergehen und als Ziel steht die Teilnahme an den norddeutschen und deutschen Meisterschaften an. Als Resultat der guten Leistungen darf sich die VT Union mit Nicholas Mulero über eine Berufung in den niedersächsischen Nachwuchskader freuen. Zum Ende des Wettkampffjahres findet immer die Mannschaftslandesmeisterschaften statt. Diese werden neben dem sportlichen auch dazu genutzt, einen netten gemeinsamen Abschluss des Wettkampffjahres zu verbringen. Daher fand die Anreise bereits einen Tag vor dem Wettkampf statt, um den Teamgeist zu stärken.

Leichtathletik

Nachdem im letzten Jahr bereits der Titel geholt wurde, waren alle heiß auf die Titelverteidigung. Das dies nicht so einfach werden sollte, zeigte sich gleich in den ersten Disziplinen. Der BTB Oldenburg hatte ebenfalls eine starke Mannschaft aufgestellt und so führten beide Teams ein Kopf an Kopf Rennen. Aus Ilseder Sicht hat dabei Tim Winter mit seinen 2:09,90 min über die 800m überzeugt und konnte nach längerer Wettkampfpause dicht an seine eigene Bestzeit anknüpfen, sowie die 4x100 m Staffel mit drei Ilseder Athleten. Am Ende war es geschafft. Die Titelverteidigung konnte erreicht werden. Mit zu der Mannschaft gehören aus Ilsede: Jannik Andreas, Alexander Mulero, Phil Paszkowski, Tim Winter und Dominik Dieshel. Die weibliche U16 Mannschaft zeigte sich ebenfalls stark und konnte die Vizelandesmeisterschaft in der Mannschaft errangen. Mit von der Partie war hier Antonia Olbrich. Obwohl sie noch der U14 angehört zeigte sie bei den älteren ihr Sprinttalent und konnte ihren Lauf in guten 13,80 s gewinnen und trug hiermit und dem Einsatz in der Staffel zu der guten Endplatzierung bei.

Der Trainingsbetrieb läuft und beide Trainingstage (dienstags und freitags) werden gut in Anspruch genommen. Im Vordergrund steht die technische Ausbildung in allen Disziplinen, ohne welche die ganzen Leistungen nicht zustande gekommen wären. Trotzdem kommen der Spaß und die Freude am Sport



nicht zu kurz. Dadurch herrscht eine angenehme Stimmung, welche sich positiv auf die Athleten auswirkt. Für die Athleten gab es wieder zu den ganzen Wettkämpfen zwei weitere „Höhepunkte“. In den Osterferien reiste ein Teil der älteren Athleten

ins Trainingslager, bei welchem sie einen Feinschliff an Technik für die Saison erreichen wollten. Neben der sportlichen Aktivität lag auch ein Schwerpunkt auf der Gruppendynamik mit allen Beteiligten, da die LG Peiner Land aus insgesamt sechs Vereinen besteht. Um die Gemeinschaft weiter zu fördern gab es im Herbst auch wieder die Sportfahrt nach Hohegeiß. Hier stand nicht wie sonst die Leichtathletik im Fokus, sondern der allgemeine Austausch untereinander. Mit diesen erfreulichen Ergebnissen lässt sich positiv ins kommende Jahr schauen.



Sporthaus Ilsede

teamsport-peine.de

Gerhardstr. 46, 31241 Ilsede
Fon: 05172-944188
kontakt@sporthaus-ilsede.de

Öffnungszeiten:
Mo.: 09:00-13:00
Di.-Fr.: 09:00-18:00
Sa.: 08:00-13:00

2019

mit uns feiern!



Leichtathletik

Hier eine Übersicht über die Erfolge der Ilseder Leichtathleten:

Jannik Andreas (Jahrgang 1998)



- Niedersächsischer Mannschaft-Landesmeister mit den Männern mit der LG Peiner Land
- 7 Platz bei den Niedersächsischen und Bremer Landesmeisterschaften der Männer im Weitsprung (Halle und draußen) sowie 5. Platz beim Kugelstoßen
- Bezirksmeister in der Halle über 60m und im Weitsprung
- Kreismeister im Diskus- und Speerwurf, 10-kampf und in der 10-kampf Mannschaft
- Kreisrekord im 3-kampf und 10-Kampf Mannschaft bei den Männern
- Platz 3 im 10-Kampf, 7 im Stabhochsprung und 8 im Weitsprung in der Niedersächsischen Bestenliste der Männer

Dominik Dieshel

(Jahrgang 2002)

- Niedersächsischer Mannschaft-Landesmeister mit den Männern mit der LG Peiner Land

Johanna Langenhoff

(Jahrgang 2000)



- Bezirksmeisterin im 4- und 7-Kampf der U20
- Kreismeisterin in Stabhochsprung der U20
- Platz 5 im 7-Kampf, 6 im Stabhochsprung und 7 im 4-Kampf in der Niedersächsischen Bestenliste der U20

Alexander Mulero

(Jahrgang 2000)



- Niedersächsischer Mannschaft-Landesmeister mit den Männern mit der LG Peiner Land
- 7. Platz bei den Niedersächsischen und Bremer Landesmeisterschaften der U20 im Weitsprung (Halle) und 8. Platz im Weitsprung bei den Männern
- Bezirksmeister in der Halle im Weitsprung
- Kreismeister Speerwurf
- Platz 7 im Weitsprung in der Niedersächsischen Bestenliste der U20

Nicholas Mulero

(Jahrgang 2004)



- Niedersächsischer Landesmeister im Hochsprung in der Halle der M14
- Platz 3 und 6 (Halle) im Weitsprung und 7 Platz. im Block Sprint/Sprung der M14
- Bezirksmeister über 80m Hürden, im Weitsprung und in der Halle über 60m Hürden, im Weit- und Hochsprung der M14
- Kreismeister im 3- und 4 – Kampf, Weitsprung und 80m Hürden der M14
- Platz 2 im Weitsprung und 3 über 80m Hürden in der Niedersächsischen Bestenliste der M14
- Aufnahme in den Nachwuchskader des Niedersächsischen Leichtathletik-Verbandes

Phil Paszkowski

(Jahrgang 2000)

- Niedersächsischer Mannschaft-Landesmeister mit den Männern mit der LG Peiner Land
- 5. Platz bei den Niedersächsischen und Bremer Landesmeisterschaften der U20 im Weitsprung (Halle) und 8. Platz im Weitsprung bei den Männern

1. Hilfe-Kurs

Antonia Sophie Olbrich
(Jahrgang 2005) - (Nr. 335)

- Niedersächsische Vizemannschaftsmeister mit der LG Peiner Land bei den U16



Alicia Sosna
(Jahrgang 2004) - (Nr. 339)

- Kreismeisterin mit der 4x100m Staffel der LG Peiner Land in der U16

Marie Prediger (Jahrgang 2006)
• Bezirksmeisterin im Kugelstoßen der W12

Tim Winter (Jahrgang 2001)
• Niedersächsischer Mannschaft-Landesmeister mit den Männern mit der LG Peiner Land



Erste-Hilfe-Kurs für VT Union – Verantwortliche

Mitarbeitermotivation ist ein wichtiges Thema in unserem Verein. Im Oktober boten wir einen kostenlosen Erste-Hilfe-Kurs für alle interessierten Vereinsmitglieder, insbesondere aber für solche, die im Verein Verantwortung übernehmen, an.



Unser Aktivcenter war der Schauplatz für die Wiederbelebung von „Karl-Heinz“, von Auto- und Motorradunfällen und natürlich auch von Unfällen beim Sport.

Eine Mitarbeiterin des DRK sorgte dafür, dass alle Teilnehmer nun um einiges schlauer sind



und hoffentlich richtig reagieren, wenn es darauf ankommt. Auf jeden Fall hat VT Union nun 11 frisch ausgebildete Ersthelfer/innen.



Der Spaß kam nicht zu kurz und für das leibliche Wohl war ausreichend gesorgt.



Senioren-sport Montagsgruppe

Jeden Montag ab 20.00 Uhr findet in der Gymnasiums-sporthalle unser Männersport statt.

In 90 Minuten versuchen wir uns sportlich zu betätigen. Bei dem ein oder anderen Spiel soll auch der Spaß nicht zu kurz kommen.

Durch den inzwischen gestiegen Sportlerstamm, konnte ein durchaus zufriedenes Sportjahr 2018 hinter uns gebracht werden. Auch in diesem Jahr lassen wir das Sportjahr in gemütlicher Runde im VT-Union-Sportheim ausklingen.

Vielleicht hat ja der Eine oder Andere auch mal Lust bei uns vorbeizuschauen – wir freuen uns über jeden „Neuzugang“.

Andreas Ettelt

Sportgruppe mit Siggi Mildner ist fest etabliert

Seit April 2013 besteht unsere muntere und engagierte Seniorensportgruppe bei VT Union.

Ursprünglich wollten wir uns nur ein wenig auf die Abnahme des Sportabzeichens im Sommer vorbereiten und nicht über den Winter einrosten. Inzwischen hat sich daraus eine lustige Truppe aus 8 - 12 Männern zwischen 40-70 Jahren etabliert, die jeden **Donnerstag** eine abwechslungsreiche Einheit an 12 Stationen im Krafraum absolvieren. Hier freuen wir uns besonders über zwei kürzlich gespendete Multifunktionsracks, das eine von Klaus Bender, das andere vom Olympiasieger Thorsten Margis. Im Anschluss an die Krafteinheit toben wir uns bei diversen Ballspielen in der Stadionhalle aus. Am liebsten spielen wir zur Zeit das selbstentwi-



v. l.: (kniend) Andreas Ettelt, Ralf Gerstmann, Matthias Ahrens, Frank Tilz, Tobias Kalloch, (stehend): Maik Büscher, Michael Kubina, Christian Gleicher, Olaf Thöne, Benjamin Konrad, Rainer Behlendorf, Stefan Leube, Marcel Gutneder, Jens-Uwe Oberg, Andreas Biely und Hubert Seidel. Nicht auf dem Bild Lothar Klein und Oliver Zelmer. Vielen Dank an das Sporthaus Ilsede für die gesponserten Übungsleibchen!



ckelte Kanonenballspiel ohne Körperkontakt und ohne Verletzungsgefahr durch Fremdeinwirkung. Aber auch Ringhockey, Bouncerball und andere Spiele werden immer wieder ausgepackt.

Eingerahmt von zwei Gymnastikgruppen der Frauen hatten wir es anfangs nicht leicht, uns zu behaupten. Mittlerweile haben wir uns gut

arrangiert und freuen uns über die schöne Musikbegleitung und die netten Damen aus dem Nachbartrakt. ☺ ☺

Inzwischen gehen wir in unsere 6. Saison und nicht nur der Hallensport, sondern auch eine amüsante Whats App Gruppe, Weihnachtsfeiern und Beachvolleyballeinlagen machen unser Angebot attraktiv.

Nikolausturnen

Voll war es wieder in der Ilseder Stadionhalle zum traditionellen Nikolausturnen der Vereine VT Union Groß Ilsede und TV Klein Ilsede. Etwa 90 Kinder der Vereine bewegten sich im Abenteuerparcours, den FÖJ'ler Adrian Schmidt zusammen mit Sabine Breuer-Markmann vom Kinderturnen und Helfern der Fußballjugend aufgebaut hatte. Betreuer sorgten an den einzelnen Stationen dafür, dass alles ohne Unfälle über die Bühne ging. Für die Eltern und Angehörigen hatte die Mädels der 2. Volleyball-Damen ein leckeres Buffet mit Würstchen und Waffeln aufgebaut, während sich die Kinder in der Halle amüsierten. Ob beim Klettern an der Wand, beim Springen vom hohen Kasten oder beim Rutschen über Bänke: Überall hatten die Kinder ihren Spaß. In einem Drittel der Halle konnte Fuß-



ball gespielt werden. Plötzlich ging das Licht aus, man hörte ein Läuten und dann wurde alles mucksmäuschenstill. Der Nikolaus kam auf dem Mattenwagen hereingefahren. Er hatte Kisten voll mit vielen Süßig-

keiten-Beuteln geladen. Doch bevor er diese an die Kinder verteilte, trugen sie ihm lange und kurze Gedichte vor. Zufrieden und auch ein bisschen müde verließen die Kinder nach 2 Stunden die Halle.

 **Tiedemann**
OPTIK

Gerhardstraße 46 • 31241 Ilsede • Tel. 05172/4331

***Wir wünschen
frohe Weihnachten
und einen guten
Rutsch !***



Winterolympiade

VT Union mit 21 Kindern dabei

Die Olympischen Winterspiele in Pyeongchang waren bereits beendet, doch in der Ilseder Sport-halle wurden an neun Stationen sowohl olympische, als auch nichtolympische Sportarten nachempfunden. Dabei waren auch 21 Kinder von VT Union, die zusammen mit vier Kindern vom TV Klein Ilsede in zwei Riegen antraten. FÖJ'ler Adrian Schmidt und Fußball-Jugendwart Thorsten Bührig begleiteten die jungen Olympioniken in zwei Riegen zu den einzelnen Stationen. „Die Organisation war wieder hervorragend und die Kinder waren begeistert bei der Sache“, bilanzierte Thorsten am Ende der Veranstaltung. Doch vorher mussten seine Turnkinder beim Eisschollenlauf, Skispringen oder Slalom möglichst viele Punkte



erzielen. Lautstark feuerte Fenja Luisa dabei ihre beiden großen Brüder an, die in verschiedenen Jahrgängen am Start waren. Beim Riesenslalom mussten die Kinder über Kästen klettern und sich durch Kastenteile hindurch hangeln. Schnelligkeit, Gewandtheit und Ausdauer entschieden bei den meisten Geräten über den Erfolg, doch beim Eishockey brauchte man vor allem eine ruhige Hand. Ausgedacht hatten sich den hervorragend organisierten Wintersport-Wettkampf in der Halle Oberturnwartin Petra Heller und ihr Team. „Eine solche Veranstaltung lebt von den

Übungsleitern, die uns dabei unterstützen. Ich bin sehr zufrieden, es ist wieder ganz toll gelaufen.“, bilanzierte Heller zufrieden. Auch VT Union konnte sich freuen, denn im Jahrgang 2006 schafften es mit Bent Michaelson (2. Platz), Stefan Franitz (3.) und Adrian Warthmann (5.) gleich drei vom Verein aufs Siegerpodest. Im Jahrgang 2008 erreichte der Klein Ilseder Marvin Rein einen zweiten Platz, Hamed Mehya wurde Vierter und Anna Bührig belegte Platz 5 bei den Mädchen. Und auch wenn es für die anderen nicht zu einer ganz vorderen Platzierung gereicht hat,

so zählte doch der olympische Gedanke „dabei sein ist alles“. In diesem Geist erhielten auch alle Kinder eine Medaille und eine Urkunde.



Kinderturnen und Eltern-Kind-Turnen

Statt Halloween Party im klassischen Sinne gab es zu Halloween beim Kinderturnen in Groß Ilsede "Basteln und Laternenumzug" für die Kindergruppen.

Wir hatten von winzig bis 10 J. und mehr... großen Spaß! Als wir dann zum Laternenumzug losgehen wollten, fing es leider an zu regnen. Gott sei Dank hatten wir alle unsere tollen Masken auf und konnten so abrupt den Regen verjagen. Im Anschluss bekam jedes Kind einen richtig leckeren Brezel umgehängt.

Die Stunde **Eltern-Kind-Turnen** findet immer am **Dienstag** von **15:30 bis 16:30 Uhr** statt. Teilnehmen können Kinder im Alter von **1 bis 3 Jahren**.

Das **Kinderturnen** ist für die Altersgruppe von **4 bis 6 Jahren** und findet immer **Dienstags** von **16:30 bis 17:30 Uhr** statt.



studio für
fotografie
in ilsede
Schöne Erinnerungen sind von uns.

www.fotostudio-ilsede.de 0 51 72 - 49 66

Kindersport

Kinder machen Zirkus

Seit April diesen Jahres machen Kinder hier im Verein Zirkus.

Die 4 bis 13-jährigen Jungen und Mädchen üben mit viel Freude die verschiedenen zirkusischen Künste wie Akrobatik, Trapez, Jonglage, Diabolo, Kugellau-
fen und vieles mehr. Durch die Vielseitigkeit beim Kinderzirkus ist für jeden etwas dabei. Ganz nebenbei werden die koordinativen und kooperativen Fä-



mit anschließender Aufführung für die Eltern gab es beim Ilseder Ferienprogramm 2018.

Den ersten öffentlichen Auftritt gab es bereits beim Ilseder Spätsommer. Kleine Leoparden zeigten ihre Dressur, es wurde mit Tellern jongliert und auf den Kugeln gelaufen.

Neue Kinder sind herzlich willkommen.

**Donnerstags 16:30 – 18:00 Uhr
Grund- und Hauptschulhalle**

higkeiten der Kinder geschult. „Kinder machen Zirkus“ soll dazu beitragen, dass Kinder spielerisch zum Sport geführt werden. Es geht nicht um spektakuläre Höchstleistungen, sondern die natürliche Bewegungslust der Kinder wird aufgegriffen, um die persönliche und die soziale Entwicklung der Kinder durch attraktive Bewegungsangebote und gemeinsame Aktivitäten zu fördern.

Einen dreitäg. Schnupper-Zirkus



Gymnastikdamen I

Leitung Ilona Trappe

Christine Zesch berichtet über ihr erstes Jahr in Groß Ilsede:

„Seit einem Jahr wohne ich in Groß Ilsede. Nachdem alle Umzugskartons ausgepackt waren, dachte ich, es ist an der Zeit, wieder Sport zu treiben. Ich rief bei VT Union an und so kam ich zu Ilona in die Gruppe. Sie macht Sport, der Freude bereitet.

Wir sind so zwischen 8 und 15 Frauen, die sich jeden Donnerstag treffen. Ilona ist immer vorbereitet, motiviert und korrigiert auch unsere Übungen, wenn es



nötig ist. Sie hat somit immer ihre „Schäfchen“ im Blick. Und ihre Musik - jede Stunde eine andere CD, mal klassisch, mal modern, selbst Oldies bringt sie mit und manche summen leise vor sich hin.

Als erstes wurde ich zur Weihnachtsfeier eingeladen. Es wurde gut gegessen, gesungen und dann gewichelt, was für mich ganz neu war, aber für viel Gelächter sorgte. An Weiberfastnacht haben wir kostümiert

geturnt und anschließend gegessen, getrunken und gefeiert. Die letzte Stunde vor den Sommerferien wurde geboulet, das kannte ich auch nicht, machte aber allen Spaß. Danach ging es ins Clubhaus, wo ein leckeres Essen auf uns wartete.

Dann dachte ich, es kommt eine lange Sommerpause, aber nein - jede Woche trafen wir uns zu einer kleinen Fahrradtour mit Picknick. Auf der berühmt-berühmten Tischdecke wurden

die mitgebrachten Speisen aufgebaut und es wurde gegessen und getrunken.

Die erste Tour führte uns an einen Anglersee, wobei sicher unser Lachen und Schwatzen alle Fische vertrieben hat aber der einsame Angler ließ sich durch uns nicht stören.

So lernte ich die Umgebung von Groß Ilsede besser kennen und wir hatten immer gute Laune bei wunderschönem Wetter.

Vielen Dank an Ilona und ich freue mich auf weitere fröhliche Gymnastikstunden.

Allen Vereinsmitgliedern wünsche ich ein Frohes Weihnachtsfest und einen Guten Rutsch ins Neue Jahr.“



Gymnastikdamen II

Leitung Andrea Leinz

Martina Wallis hat aufgeschrieben, warum 2018 wieder alle mit Schwung und Elan dabei waren. Auf diese Frage sind aus dem Kreis der durchschnittlich 20 Gymnastikdamen die nachstehenden Antworten gekommen. Sie erklären, was donnerstags um 20 Uhr in der Stadionsport-halle bei Andrea so „abgeht“ und was darüber hinaus noch so läuft:



„Da kann ich meinem Bewegungsdrang nachkommen und etwas für meine Fitness und mein Wohlbefinden tun.“

„Das Versprechen der Werbung, bei Einnahme des Powerpulvers XY in 8 Wochen 14 Kilo abzunehmen, hat einfach nicht funktioniert! Also bleibt mir wohl nichts anderes übrig, als es mit flottem Sport zu versuchen, der zum Glück noch viel Spaß macht. Ohne Schweiß kein Preis!“

„Da Andrea regelmäßig an Fortbildungen teilnimmt, von denen sie mit neuen Ideen zurückkommt, werden wir immer wieder vor neue Herausforderungen gestellt, die es nie langweilig werden lassen. 2018 haben wir dadurch zum Beispiel



die Bekanntschaft mit dem neuen Trend Kapow (Kardio Power) gemacht.“

„Ich möchte herausfinden, wo meine Grenzen liegen und die Muskelgruppen kennenlernen, von deren Existenz ich bisher bestenfalls gehört habe.“

„Wenn ich nicht zum Sport gehe, habe ich das Gefühl, etwas verpasst zu haben. Das bezieht sich sowohl auf den Sport selbst als auch auf die Gemeinschaft und den kleinen Umtrunk im An-

schluss an die Sportstunde.“

„Die Gymnastik-Gruppe ist nicht nur Sport und Fitness, sie ist ein bisschen wie Familie.“

„Durch den Sport bekomme ich Gelegenheit, auch an den Aktivitäten außerhalb des Donnerstagsstermins teilzunehmen. 2018 waren das u.a. die Teilnahme an der Schießveranstaltung des KKS, das Volksfest, die Radtour und die Laternenwanderung. Im Dezember stehen darüber hinaus noch ein Ausflug zum Weihnachtsmarkt mit Stadtführung in Goslar an sowie die jährliche, gemütliche Weihnachtsfeier und der Besuch des Weihnachtsmarkts in Peine“ Nicht zu vergessen, dass wir dieses Jahr in den sportfreien Sommerferien zweimal zur Strandbar (Euling) in Peine geradelt sind und einmal unser Talent auf der vereinseigenen Bouleanlage getestet haben.“

„Ich finde die laute Begleitmusik toll, die motiviert und verleiht Schwung. Mit ihr geht alles viel einfacher und die Anstrengungen sind besser zu meistern! Ebenfalls schön sind die leisen Töne am Ende während der Cool Down Phase.“



Move & Dance



Fleischerei **Müller**
Party-Service

Weststraße 8, Oberg
Große Straße 29, Adenstedt
Telefon und Fax - 05172 / 7378

Party-Service für jede Gelegenheit!
Wir beraten Sie gern.

Einmalig in unserer Region:



150,-Zuschuss
oder mehr
von Ihrer Krankenkasse

28.03. - 31.03.2019

Kombinieren Sie sportliche Aktivität, Entspannung und Natur in unserer Busreise „auf Rezept“. Begleitet werden die Fahrten von Trainern der **VT Union Goss Ilsede** die nach §20 SGB V ausgebildet sind und die die Präventionskurse leiten. Für die Busreise „auf Rezept“ benötigen Sie natürlich kein ärztliches Rezept. Mit Buchung dieser Reise nehmen Sie auf Wunsch an zwei Gesundheitskursen teil, die gesetzlich anerkannt sind. Im Anschluss an die Fahrt erhalten Sie einen satten Zuschuss von mindestens 150 Euro durch Ihre Krankenkasse (abhängig von der entsprechenden Kasse)

So kostet die viertägige Busreise mit Halbpension, und Präventionskursen gerade mal 299,- €.

Leistungen der 4-tägigen Busreise

- Fahrt im modernen Reisebus
- 3x Übernachtung im 4-Sterne MARITIM Timmendorf direkt an der Promenade
- 3x Frühstücksbuffet
- 2x Abendbuffet, 1x Galabuffet mit Hummer, Austern
- Begrüßungscocktail und internationale Käsespezialitäten
- pro Tag 1 Flasche Wasser auf dem Zimmer
- Nutzung des Schwimmbades
- Begleitung durch einen Trainer der VT Union Ilsede
- Teilnahme an den Präventionskursen Nordic Walking und Wassergymnastik mit anschließender Bescheinigung zur Einreichung bei Ihrer Krankenkasse

p. P. im DZ 449,- € - 150,- € = 299,- €

p. P. im EZ 509,- € - 150,- € = 359,- €

Eine Teilnahme ohne Präventionskurse ist auch möglich.
Buchen Sie dazu bitte unsere Reise Frühlings-Ostseehit
Eine Erstattung der Kasse ist dann nicht möglich.

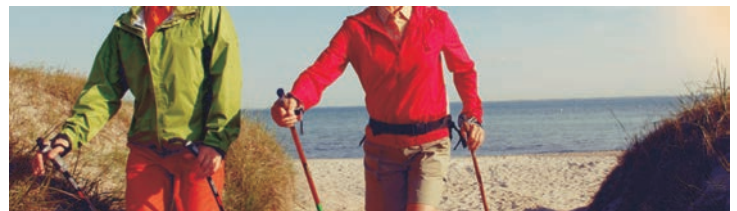
4-tägige Busreise nach Timmendorf „auf Rezept“

4-tägiger Aktivurlaub inkl. 2 Präventionskursen
Nordic Walking und Wassergymnastik
sowie Expertentips und Halbpension
4**** Hotel mit Gala Buffet

An einen Präventivurlaub geht man immer mit großen Erwartungen heran – zu Recht. Trotzdem ist es wichtig, dass Sie sich nicht ausschließlich auf den Präventivurlaub verlassen. Oftmals holt Sie der Alltag viel schneller ein als erwartet. Sagen Sie dem Alltagsstrott den Kampf an und versuchen Sie die Übungen und Anwendungen, die Sie während Ihrer Reise erlernt haben, auch nach der Rückkehr in Ihren Alltag zu integrieren. Die VT Gross Union hat dafür sehr viele Angebote.

Wie erhält man den Krankenkassenzuschuss?

Sie haben sich für diese Fahrt entschieden, dann beantragen wir bei Ihrer Krankenkasse vor der Buchung einen Zuschuss für diese Reise. Sie geben uns Ihren Namen und Ihre Versichertennummer und wir setzen uns mit Ihrer Kasse in Verbindung. Buchen Sie Ihre Präventionsreise. Zahlen Sie zunächst den vollen Reisepreis. Am Ende Ihrer Fahrt erhalten Sie von der VT Union eine Teilnahmebescheinigung über die besuchten Kurse mit Leistungs- und Preisangaben. Diese Bescheinigung reichen Sie nach Rückkehr bei Ihrer Kasse zur Erstattung ein.



Die Reise und die Durchführung der Präventionskurse erfolgt in Zusammenarbeit mit der
Sie müssen zur Teilnahme an der Reise kein Mitglied in der VT Union sein.



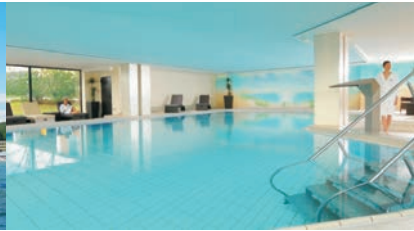
Buchung bei:



BRANDES BUSREISEN GMBH

Bierstrasse 88 · 31246 Ilsede - Gross Lafferde

TEL: 0 51 74 - 800 74 75 - www.brandesbusreisen.de



1. Übersicht über das Kursangebot

1.1 Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an erwachsene Personen,
- die einen gesundheitsorientierten Sport betreiben möchten, die bisher körperlich wenig aktiv sind, die in der Lage sind, schmerzfrei zügig zu gehen, die nicht unter internistisch auffälligen Herzkreislauferkrankungen leiden, die nicht unter orthopädisch auffälligen Erkrankungen am Bewegungssystem leiden, die gruppenfähig sind.

1.2 Gruppengröße

An dem Kurs nehmen die Teilnehmer der Präventionsfahrt teil.

1.3 Übergeordnete Kursziele

Die Kursteilnehmer/innen sollen: ihre Freude an der körperlichen Aktivität steigern, die Bedeutung der Bewegung für die Gesundheit verstehen, die positiven Wirkungen der Ausdauerbewegung verstehen und erleben, ihre Eigenwahrnehmung und Eigensteuerung verbessern, ihre physischen Ressourcen (Ausdauer, Kraft, Flexibilität, koordinative Fähigkeiten, Schnelligkeit) verbessern, ihre psycho-sozialen Ressourcen (Freude, Stimmung, Selbstwertgefühl, Wohlbefinden, sozialer Rückhalt) verbessern, gesundheitsschädigende Verhaltensweisen, wie z. B. Bewegungsmangel, Rauchen, Fehlernährung, übertriebener Alkoholgenuß, Dauerstress, ersetzen durch gesundheitsförderliche

Verhaltensweisen

- die Verantwortung für die eigene Gesundheit und die Fähigkeit zur Selbsthilfe steigern,
- langfristig an gesundheitsportorientierte Aktivitäten herangeführt werden

1.4 Übergeordnete Inhalte

- Systematisch aufgebautes Walkingprogramm
- Systematisch aufgebautes Nordic Walkingprogramm
- Spezielle Aufwärm-, Koordinations-, Kräftigungs-, Stabilisations- und Dehnübungen
- Spezielle Körperwahrnehmungs-, Körpererfahrungs-, Entspannungs- und Atemübungen
- Theorieeinheiten für die Themen: Eigenwahrnehmung, Selbststeuerung, Wirkungen der Ausdauerbewegung auf die Gesundheit, Risikofaktoren für das Herz - Kreislauf-System, gesundheitsfördernde körperliche Aktivitäten, ganzheitliches Gesundheitsverständnis, Osteoporose, Ernährung, Kleidung und Ausrüstung

Dem Begriff „Gesundheit“ liegt ein ganzheitliches Verständnis zu Grunde, wonach der Gesundheitszustand eines Menschen von vielfältigen bio-psycho-sozialen Faktoren bestimmt wird. Kernziele des Kurses sind nicht die Reduzierung des Körpergewichts, die Steigerung des Kalorienverbrauchs, das Erreichen einer bestimmten „Bestzeit“, sondern er verfolgt die Hinführung zu einem insgesamt „Aktiven Lebensstil“. Einzelne Parameter, wie z. B. Herzfrequenz, Schrittzahl oder Technikmerkmale „Langer arm“ werden nicht dogmatisch behandelt, sondern dienen nur der Orientierung. In diesem Konzept wird den Aspekten wie z. B. „Eigenwahrnehmung“, „Eigensteuerung“, „Handlungskompetenz“, „Selbstwirksamkeit“, „Naturerlebnis“ und „Gruppenerlebnis“, eine hohe Bedeutung beigemessen.

1.6 Struktur der einzelnen Kursstunden

Stundeninhalt Zeit (min)
1. Einstieg 5 -10 Min / 2. Erwärmung/ Körperwahrnehmung 10 - 20 Min
3. Hauptteil (kann variieren) / A. Information / B. Technikvermittlung
C. Ausdauerphase 30- 60 Min / 4. Ergänzende Inhalte 10 - 20 Min / 5. Abschlussgespräch
5 - 20 Min Gesamtzeit: 90 Min

Was müssen Sie zu dieser Reise mitbringen?

Geeignete Nordic Walking Stöcke, geeignete Schuhe und Kleidung, Badeutensilien, Badelatschen, evtl eine leichte Regenjacke, wer möchte ein eigenes Badetuch oder Bademantel

Bei Fragen sind wir Ihnen auch gern behilflich.

Exemplarischer Ablauf der 4 Tage

Ablaufplan Präventionsfahrt Timmendorf
vom Do. 28.03. - So. 31.03.2019

Tag 1

Anreise bis 14 Uhr in das 4**** MARITIM HOTEL
14:30 – 16:30 Uhr Einführung in Nordic Walking /
Technikschulung
16:30 - 17:00 Uhr Pause
17:00 -19:00 Uhr Wassergymnastik
19:45 Uhr gemeinsames Abendbuffet

Tag 2

Frühstücksbuffet
10:00 – 11:30 Nordic Walking in Grömitz
(Aufwärmen, Technik Schulung und Erste Tour)
11:30 - 15:00 Uhr Pause
15:00 – 16:00 Gesunde Ernährung Fit für den Sport
16:30-18:30 Wassergymnastik
19:00 Uhr gemeinsames Abendbuffet
20:00 Autogenes Training zur Entspannung (freiwilliges
Zusatzangebot)

Tag 3

Frühstücksbuffet
10:00 – 12:00 Nordic Walking (Aufwärmen, Technik
Schulung, Pro X Walking)
12:00 Uhr bis 15:00 Uhr Pause
15:00 - 16:00 Auflockernde Gymnastik
16:30 – 18:30 Wassergymnastik
19:00 Uhr gemeinsames Gala-Abendbuffet und gemütlicher
Ausklang des Abends

Tag 4

Frühstücksbuffet
9:00 – 11:00 Nordic Walking Abschluß Tour
14:00-16:00 Wassergymnastik leichte
Entspannungsgymnastik Fit für die Rückfahrt
16:30 Uhr Rückfahrt ab Timmendorf

Dieses ist ein
exemplarischer Ablauf
der sich vor Ort auch
ändern kann.
Er dient als
grobe Orientierung.



Veranstalter und Versicherer der Präventionskurse:



VT Union Groß Ilsede e. V.
Wir bewegen Ilsede !
Schulstraße 38
Anschrift: VT Union AKTIVCENTER
PLZ-Ort: 31241 Ilsede
Telefon: 05172/4127722
E-Mail: center@vtunion.de

Veranstalter der Reise



BRANDES BUSREISEN GMBH
Bierstrasse 88 · 31246 Ilsede - Gross Lafferde
TEL: 0 51 74 - 800 74 75 - www.brandesbusreisen.de

Move & Dance

Gymnastikdamen III

Leitung Ingrid Leinemann

Ille Schwark beschreibt, was 2018 so in der Gruppe passierte.

Eins, zwei, drei im Sauseschritt vergeht das Jahr, wir gehen mit.

Beim Faschingsturnen mit anschließender „Schlemmermeile“ waren noch viele Vorsätze auf dem Plan.



Wegen extremer Hitze im Sommer und Unwettern ausgerechnet donnerstags fielen einige Übungsstunden buchstäblich ins Wasser. Die verbliebenen Übungsstunden wurden von unserer Ingrid umso intensiver gestaltet. Die benutzten Geräte, die



dafür zum Einsatz kamen waren allen bekannt – ach ja, von früher! Aber wie wir Ingrid kennen, kamen nicht die altbekannten Übungen zum Einsatz, nein – Ingrid hatte neue Übungseinheiten dafür parat und manch eine musste ganz schön „ackern“, um das Pensum zu schaffen. In 34 Übungsstunden 2018 wurde fleißig trainiert.

Unsere Fahrradexpertin Christa durfte gesundheitlich bedingt ihr Fahrrad in diesem Sommer nicht nutzen. Die Damen erklärten sich kurzerhand solidarisch

und ließen ihren Drahtesel ebenfalls im Stall. Dafür ging es zum Eis essen! Wie man sehen kann.



Bei der jährlichen Laternenwanderung im Oktober wurden dann die äußeren Straßen des Ortes „beleuchtet“, ehe es nach einer Stunde Wanderung zur Stärkung zu Naxos ging.



Gut durchtrainiert freuen sich jetzt die Damen auf die Weihnachtsfeier, die in diesem Jahr von Ingrid Bertram ausgerichtet wird. Was sie wohl gebastelt hat? **Donnerstag 18.30 bis 19.30 Uhr Grund- und Hauptschulhalle**

Move & Dance

No Limits!

Wir sind die Tanzgruppe „No Limits!“ der VT Union Groß Ilsede und sind Mädchen im Alter von 13 bis 17 Jahren. Entstanden sind wir aus einer Tanz-AG des Gymnasiums Groß Ilsede, die dann geschlossen zur VT Union gewechselt ist. Erstmalig trainiert haben wir im Jahre 2012 (drei Tänzerinnen der Tanzgruppe waren seit Beginn dabei, die anderen Mädchen stießen wenig später dazu).

Bisher hatten wir jährliche Auftritte zum GGI-Infotag und zur Abiturentlassung sowie diversen anderen kulturellen Veranstaltungen (wie z.B. das 50jährige Jubiläum des Gymnasiums 2013).



Zumba

Auch im Jahr 2018 haben wir wieder Zumba-Kurse durchgeführt. Von April - Mai (Jessica) - von Juli bis September lockte dann Miluska viele Fans in die Halle. Im September fand eine **Zumba-Masterclass** mit Miluska, Vanessa, Stephi und Milena statt. Milena (sitzend 4. v. l.) startete nach den Herbst-



Zwei Jahre in Folge sind wir bei der Senioren-Weihnachtsfeier der VT Union Groß Ilsede (2016 und 2017) aufgetreten.

Unser letzter Auftritt als Tanzgruppe des Gymnasiums Groß Ilsede war beim Ilseder Spätsommer 2018, dem Kultur- und Gemeindefest der Gemeinde Ilsede.

Wenn Du Spaß am Tanzen hast, bist du bei uns genau richtig. Wir würden uns freuen, Dich an einem Donnerstag um 16 Uhr



bei uns in der Spiegelhalle des Gymnasiums Groß Ilsede beim Training begrüßen zu dürfen!

Training: **Donnerstag**

Neueinsteiger

16:00 - 17:00 Uhr

Fortgeschrittene

17:00 - 18:00 Uhr

Spiegelhalle der **Sporthalle am Schulzentrum Groß Ilsede**



ferien mit einer festen Zumba-Gruppe für Vereinsmitglieder.

Dienstags von 18 - 19 Uhr
Spiegelhalle am Schulzentrum

Im nunmehr achten Jahr des Bestehens unserer Rugbyabteilung stand ganz klar die Einrichtung eines vollwertigen Rugbyplatzes im Vordergrund. Die dafür notwendigen Goalstangen hatten wir von einem befreundeten Verein aus Hannover geschenkt bekommen. Den Transport der 9m langen Stangen aus Hannover nach Ilsede konnten wir durch die Vermittlung von Lars Wohler mit einem speziellen LKW mit Spielern der Mannschaft durchführen.

Bei weiteren Arbeitsdiensten unserer kleinen Abteilung haben wir dann in Handarbeit die vier Löcher für Hülsenfundamente gegraben und später mit Beton ausgefüllt. Die Goalstangen können so jederzeit in die Hülsen gesteckt werden und wieder entfernt werden. Wir erfüllten damit eine Auflage des Landkreises nach einer auch weiterhin möglichen Nutzung des B-Platzes als Fußballplatz.

Im Sommer war vorgesehen, den Spielbetrieb im 7er – Rugby im Rahmen unserer Spielgemeinschaft mit den Welfen aus Braunschweig wieder aufzunehmen. Leider hatten sich in diesem Jahr nur 3 Mannschaften aus Niedersachsen für den 7er-Spielbetrieb gemeldet, sodass lediglich ein Spieltag in Turnierform durchgeführt werden konnte.

Im August 2018 erreichte uns dann die Anfrage einer neu gegründeten Rugbymannschaft aus dem Schaumburger Land, den Royals Schaumburg, nach Gründung einer Spielgemeinschaft. Da diese Mannschaft wie auch wir keine komplette 15er Mannschaft zusammen be-



kommt, erschien dies als eine gute Möglichkeit, endlich in der eigentlichen Urform des Rugbys, dem 15er Rugby (d.h. jede Mannschaft mit 15 Spielern auf dem Platz) in der untersten Spielklasse des Rugbys in Niedersachsen, der Verbandsliga Nord-West, zu spielen.

te, von dem wir die Goalstangen bekommen haben, war ein besonderes Bonbon. Die Unterstützung durch eine befreundete Agentur ermöglichte es uns erstmals, für die Ankündigungen zu allen Aktivitäten der Rugbies ein einheitliches Format und Design von Plakaten zu verwenden.



Am 1.9.2018 konnten wir dann das Auftaktspiel der Verbandsliga bei uns in Ilsede gleichzeitig als Einweihung des neuen Rugby-Platzes mit besonderen Gästen aus Politik, Kreissportbund, niedersächsischer Rugby-Verband und befreundeten Vereinen und ca. 70 Gästen begehen. Dass das Spiel auch noch gerade gegen den Verein erfolg-

Durch die freundliche Vermittlung eines Spielers unserer Mannschaft, Kismet, war es dann möglich, im Rahmen des Sponsoring für alle Spieler der Jugend und Herren einen Hoodie mit Vereinsaufdruck zu beschaffen. Vielen Dank auch hier nochmals an den Vermittler und an den Sponsor, der LBS-Vertretung in Peine.

Rugby



Die Aufbruchsstimmung und der Enthusiasmus erhielten bald darauf den ersten Dämpfer, als der Landkreis aufgrund von nicht mehr standsicheren Flutlichtmasten den B-Platz sperrte. Diese Sperre dauerte bis nunmehr Mitte November, sodass uns weitere Heimspiele in Ilsede leider versagt blieben. Da unse-



rer Spielgemeinschaftspartner bis vor kurzem auch noch keine Goalstangen hatte, mussten wir auf das freundliche Angebot meines alten Vereins, Hannover 78, zurückgreifen und dort ein „Heimspiel“ austragen.

Da sich an der Situation mit den fehlenden Flutlichtern auf dem B-Platz aufgrund der zeitraubenden verwaltungstechnischen Abläufe für eine Neuinstallation auf absehbare Zeit wohl nichts ändern wird und in Erwartung einer im Winter üblicherweise verhängten Nutzungssperre des A-Platzes, müssen wir uns (und

wohl auch die Fußballabteilung) Gedanken machen, wo und wie wir im Winter unser Training durchführen können.

An dieser Stelle auch nochmal den Dank an den Vorstand und an die Fußballabteilung für die Möglichkeit, zwischenzeitlich unser Training mit auf den A-Platz zu verlegen.

Auf der nächsten Seite folgt ein Bericht unseres Jugendtrainers Dominik über die Aktivitäten unserer Nachwuchsmannschaft. Jan Leszczensky



Interview auf dem orangefarbenen Sofa der Peiner Nachrichten

Ihr kompetenter Partner für Gastronomie, Handel und Heimdienst



Bei uns finden Sie
Beratung u. Unter-
stützung für Ihre
großen und kleinen
Feste.
Verleih von Zapf-
anlagen, Gläsern,
Theken etc.

31246 Ilsede - Groß Lafferde • Hindenburgstr. 2
Tel. 051 74/348 • Fax 051 74/221

Rugby / Parkour

Jugend

„Ein Jahr nach der Gründung einer Jugendmannschaft hat sich der Kader weitestgehend erschlossen. Die acht Spieler haben sich in dem vergangenen Jahr stark entwickelt und lernten die Sportart, die in unserer Region so schwach vertreten ist, von Mal zu Mal näher kennen.

Im Mai nahm die Mannschaft zum ersten Mal an einem Schul- und Vereinsturnier teil. Nach einem gemeinsamen Grillen und Zelten mit allen teilnehmenden Mannschaften am Vorabend standen die Spieler von VT Union zusammen mit Spielern aus verschiedensten Klubs auf dem Feld. Bei diesem Event haben alle Spieler „Blut geleckt“ und die Sportart für sich gefunden.

Trainer Dominik Rudel möchte



im kommenden Jahr an weiteren Turnieren teilnehmen, um die Spieler weiter für den Sport zu begeistern. Außerdem soll für das kommende Jahr mithilfe einer Schul-AG und der Ilseder

Ferienpassaktion Rugby an noch mehr junge Menschen vermittelt und neue Spieler für die Mannschaft gewonnen werden.“

Dominik Rudel

NEU bei VT Union: Parkour (Kinder 8 – 14 Jahre)



Wie überwinde ich Hindernisse möglichst effektiv? Einfach mal ein paar verrückte Sachen machen. Marten und Julian zeigen, wie es geht und passen auf, dass alles geordnet abläuft.

Parkour immer montags 17.00 – 18.30 Uhr in der Stadionhalle.

Reisefieber? Wir kurieren Sie!



**Fordern Sie gleich unseren
Katalog 2019 an!
Denn das Leben ist zu kurz
für irgendwann ...**

Wir als einziges Busunternehmen in der Gemeinde Ilsede freuen uns, Ihnen in Zusammenarbeit mit der VT Union tolle Fahrten anbieten zu können wie z. B. **4-tägige Präventionsreise „auf Rezept“ nach Timmendorf**, Tagesfahrt zum Nordic Walking uvm. Ebenfalls ist für 2020 eine Skireise nach Altenmarkt/Zauchensee geplant. Informationen dazu finden Sie auf unserer Internetseite oder auch unter [/www.vt-union-grossilsede.de](http://www.vt-union-grossilsede.de).

Gern unterbreiten wir auch Ihrem Verein oder Ihrer Gruppe ein Angebot für eine individuelle Tagesfahrt. Unsere Fahrten sind keine Fahrten „von der Stange“ sondern werden speziell für Ihre Gruppe ausgearbeitet.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage

Brandes Busreisen GmbH - Bierstrasse 88 - 31246 Ilsede - Gross Lafferde

Ihr Fahrservice mit



05174

8007475



KRANKENFAHRTEN/DIALYSEFAHRTEN

- Fahrten zur Dialyse, Strahlentherapie
- Fahrten zur Chemotherapie
- Fahrten zu ambulanten Behandlungen
- Fahrten zur stationären Aufnahme
- Fahrten zu Kuraufenthalten

Die meisten Fahrten werden von den Krankenkassen bezahlt.
Lassen Sie sich von uns beraten. Jede Fahrt wird vertraulich behandelt.
Weitere Informationen auch unter www.brandesbusreisen.de

Brandes Busreisen GmbH - Bierstrasse 88 - 31246 Ilsede - Gross Lafferde

Tanzsport / Trampolin

Tanzworkshop für Jugendliche wieder voll -

Vereins-Übungsgruppen feilen weiter an den Schritten

Wieder ein Selbstläufer war auch der Tanzworkshop für Jugendliche im Frühjahr. 40 Kids brachten bei hochsommerlichen Temperaturen im Festsaal nicht nur sich, sondern auch Tanztrainer Jens ordentlich ins Schwitzen. Der Abschlussabend war erneut eine gelungene Sache. Der nächste Tanzworkshop startet im Frühjahr 2019.

Unsere drei Vereins-Übungsgruppen werden nicht müde, sich neue Schrittfolgen einzuprägen und feilen auch ein bisschen an ihrer B-Note. Abseits der Tanzfläche ist ebenfalls immer etwas los. So traf man sich in den Sommerferien auf der Bouleanlage, um auch diesen Sport einmal auszuprobieren. Boßeln, Wanderungen, Weihnachtsfeiern und einiges mehr bereichern die Geselligkeit in den Gruppen.



Die Damen der Tanzsportgruppe 3 bei einer Verschnaufpause

(Wanderung im Hildesheimer Wald)



Die Jugendlichen des Tanzworkshops beim Abschlussball

NEU bei VT Union: Trampolinturnen



Darauf haben bestimmt viele gewartet. Wir bauen das große Trampolin auf und dann freuen wir uns auf große Sprünge.

Am **14.01.** soll es losgehen und dann immer
montags 17.00 – 18.30 Uhr
in der **Stadionhalle.**



Saisoneroöffnung in Winterjacken

Stürmisch und kühl zeigte sich das Wetter beim Freiluft-Eröffnungsturnier der Tennisabteilung am 1. Mai. So präsentierten sich 19 aktive Spieler und einige Zuschauer mit langer Hose und warmer Jacke. Pünktlich um 10:30 Uhr begannen die ersten Spiele. Jeder Spieler absolvierte vier Spielrunden von jeweils 25 Minuten mit wechselnden Partnern. Spannende Spiele, teilweise kuriose Ballwechsel und die gute Laune der Teilnehmer sorgten für hervorragende Stimmung. Wer gerade Pause hatte, konnte sich am Frühstücks- und Kaffeebuffet stärken. Am Ende gab es bei den Damen gleich zwei Siegerinnen. Jeweils 11



Punkte reichten für Gisela Gottschalk und Sabine Nordmeyer für den ersten Platz. Bei den Herren siegte Jörg Mendel mit 13 Punkten. Nach den Ehrungen wurde der Grill angeschmissen.

Steaks, Wurst und Bier fanden sehr guten Zuspruch. Vielen Dank an alle, die zum guten Gelingen des Turniers beigetragen haben. Auch die Plätze waren in einem hervorragenden Zustand.

Manche mögen's kalt ...



Dorfstraße 21
31241 Ilsede

... Anderen heizen wir ein!

RENÉ LINDE

Sanitär- und Heizungstechnik

Tel. (0 51 72) 4 10 87 87

Dorfstraße 21 | 31241 Ilsede | Mobil (0171) 2 74 90 23

www.rene-linde.de

Saisonrückblick 2017/2018

Im Damen- und Herrenbereich wurde aufgrund der positiven Erfahrungen die Spielgemeinschaft mit SG Solschen fortgesetzt. Es konnten eine Damen- und vier Herrenmannschaften zu Punktspielen antreten.

Die **Damen** beendeten die Saison in der Kreisliga mit einem ausgeglichenen Punktekonto auf dem **5. Tabellenplatz**; angesichts der dünnen Personaldecke ein durchaus erfolgreiches Abschneiden. Ebenfalls einen guten **5. Tabellenplatz** in der Kreisliga erreichte die **1. Herren**. Kennzeichnend war, dass ein Mittelfeldplatz immer sicher war und genügend Abstand zu den Abstiegsrängen gehalten werden konnte.

Für die zweite und dritte Mannschaft (1. bzw. 2. KK) war die Saison leider nicht von Erfolg gekrönt. Während die **2. Herren** denkbar knapp die Abstiegsrelegation nur aufgrund der weniger gewonnenen Sätze beim Unentschieden gegen Woltwiesche verlor, blieb der **3. Herren** - auch unvorhergesehenen Spielerausfällen geschuldet - nur der letzte Tabellenplatz.

Dafür setzte die **4. Herren** als **Vizemeister** in der 4. KK wiederum ein positives Zeichen. Allerdings blieb der Mannschaft mit einer 4:7 Niederlage gegen Vechelade in der Aufstiegsrelegation der Aufstieg in die nächsthöhere Spielklasse verwehrt.

Ein schöner Erfolg war auch die **Vizemeisterschaft der Jungenmannschaft** in der Kreisliga (Frühjahrsserie) mit 14:2 Punkten.

Als Fazit bleibt wieder einmal die durchaus nicht neue Erkenntnis, das im Sport „Licht und Schatten“

(oder Sieg und Niederlage) die zwei Seiten einer Medaille darstellen. Aber dies richtig gewichtet bleibt festzuhalten: es geht nur um Sport.

Saison(vorschau) 2018/2019

Das gute vorweg: Die Spielgemeinschaft mit Solschen wird auch in der laufenden Saison fortgesetzt.

Leider müssen auch zwei „dicke Wermutstropfen“ vermeldet werden. Denn dem Personalmangel geschuldet konnten bedauerlicherweise weder eine Damen- noch eine Jungenmannschaft gemeldet werden.

Die verbliebenen Damen und Jungen sind aber - die Statuten machen es möglich - in die Herrenmannschaften integriert worden, so dass sie auch weiterhin am Punktspielbetrieb teilnehmen.

Wir sind daher seit etwa Mitte Sept. 2018 in der Saison 2018/2019 mit (formal) fünf Herrenmannschaften am Start. Da die eigenen und gegnerischen Mannschaften eine unterschiedliche Zahl von Punktspielen absolviert haben, ist im Zeitpunkt der Berichtsabfassung nur eine vage Prognose zum Saisonverlauf möglich.

Für die **1. Herren** geht es in der Kreisliga voraussichtlich nur gegen den Abstieg. Der längere Ausfall unserer Nr. 1 Ulrich Festerling, dem wir eine baldige Genesung wünschen, reißt eine große Lücke.

Die **2. Herren** – trotz des sportlichen Abstiegs in der Vorsaison doch in der 1. KK geblieben – hat erst zwei Punktspiele absolviert. Bleibt zu hoffen, dass am Ende mindestens ein Nichtabstiegsplatz erreicht werden kann. Zur Rückserie steht dann auch der

Langzeitverletzte Ralf Klemm wieder zur Verfügung.

Im Kampf um die Meisterschaft in der 3. KK spielt bislang die **3. Herren** mit. Die **4. Herren** ist aktuell Tabellenvierter in der 4. KK, möglicherweise „geht da noch ein bisschen mehr nach oben“.

Als **5. Herren** starten unsere (ehemaligen) Jungen in der 4. KK. Sie haben die Herausforderung mit den Oldies an sportlichen Gegnern sehr gut angenommen und bisher 7:5 Punkte erreicht. Die Youngster sammeln im übrigen auch als Ersatz in höheren Mannschaften weitere Erfahrungen.

Noch ein kurzer Blick auf die Pokalrunde: während die 3. Herren schon für die nächste Runde qualifiziert und die 2. Herren leider bereits ausgeschieden ist, müssen die anderen Mannschaften ihre Spiele erst noch absolvieren.

Wachablösung bei der Vereinsmeisterschaft 2017

Am 09.12.2017 konnte Lars Wohler den 2016 erworbenen Vereinsmeistertitel und den Wanderpokal - aus seiner Sicht wohl leider - nicht verteidigen und musste sich mit dem 2. Platz begnügen. Den Titel als Vereinsmeister 2017 sicherte sich ungeschlagen im Spielmodus „Jeder gegen Jeden mit Vorgabesystem“ Werner Festerling. Dritter wurde Ulrich Festerling.

Als kleines Trostpflaster blieb Lars zusammen mit Petra Limburg aber der Titel im Doppel vor Astrid Oelkers/Werner Festerling.

Bleibt die spannende Frage: wer wird in diesem Jahr am 08.12.2018 Vereinsmeister?

Werner Festerling
TT-Abteilungsleiter

Volleyball

Jugendabteilung

Einen anhaltend rückläufigen Trend muss Base als Kinder- und Jugendtrainer der Volleyballjugend auch für das zurückliegende Jahr konstatieren. Aber es gibt auch Lichtblicke. Aufgrund der erzielten Fortschritte in der Vollinoabteilung hat sich Base entschlossen, den Großteil der Ballwerfer- und Fänger aus der Dienstagsgruppe zu Beginn der neuen Saison in die Montagsguppe hochzuziehen und gemeinsam mit den U12/U13-Spielerinnen und Spielern zu trainieren. Hier sind es insbesondere die weiblichen U12-Spielerinnen, die durch die Teilnahme an Turnieren der Jugendspielrunde Braunschweig mit einem 2. Platz in Langelsheim und einem 5. Platz in Lamme erste Wett-



kampferfolge erzielten. Die teilnehmenden Lena Hantelmann, Fiona Axmann und Elisa Wala sowie Mostafa gingen dabei als Mixed-Team an den Start. Die Vollinos werden am 9.12.2018 ihre erste Heimpremiere in der Halle am Schulzentrum in Ilsede haben. Mit dabei sein werden

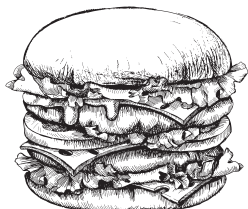
Rianna und Eileen Brtschitsch, Alexandra Kubina, Julika Brandes sowie Lasse und Maher.

Die Kinder- und Jugendgruppe trifft sich immer

montags von 16.30 -18.00 Uhr
in der **Stadionsporthalle**.



TÜRKISCHE SPEZIALITÄTEN, PIZZA, BURGER & MEHR



Die richtigen Zutaten & Gewürze in ausgesuchter Qualität machen unsere Speisen so einzigartig.

Von ausgewählten Fleischlieferanten bis hin zu regionalen Lebensmitteln ist Frische und Vielfalt das wichtigste Kriterium für unsere Speisen.

PARTYSERVICE

JETZT BERATEN LASSEN

AKIN GRILLHAUS
PEINERSTR. 26
31234 EDEMISSEN

☎ 05176 97 699 33

AKIN GRILLHAUS
GERHARDSTR. 45
31241 ILSEDE

☎ 05172 41 020 16



AKIN BÄCKEREI
NEUESTR. 22
31226 PEINE

☎ 05171 29 50 56

Ilsede

Peine

Edemissen

Hobbyenten

Das Jahr 2018 verlief bei den Hobbyenten konstant bei guter Beteiligung. Das größte Event ist die Ausrichtung des alljährlichen Hobbyturniers auf der Beachvolleyballanlage. Dabei herrschte am 25.08. bestes Sommerwetter glücklicherweise mit einer kleinen Abkühlphase. Die beiden Hobbyententeams belegten den 10 und 11 Rang, also Letzter und Vorletzter. Aber das Ergebnis täuscht wie so oft über den wahren Spielverlauf hinweg. Die teilnehmenden Mannschaften gaben durchweg ein gutes Feedback ab. Durchaus gibt es Teams mit denen sich die Hobbyenten auch sportlich ausgeglichener messen. So werden mindestens jährlich Freundschaftsspiele angesetzt, dieses Jahr war Vallstedt zu Gast in Groß Ilsede. Auch haben wir ein Freundschaftsspiel mit der Badmintonabteilung auf der Bouleanlage ausgetragen. Bei dem super Sommer in 2018 war ja im Prinzip immer Beachwetter. Es war schwierig Termine für andere Aktionen zu finden.

Die Hobbyenten sind natürlich auch per WhatsApp vernetzt. Eigentlich ist die Einrichtung so gedacht, dass bei schönem Wetter kurzfristige Begegnungen auf der Beachanlage abgemacht werden können. Vielfach funktioniert dieses System auch. Oft findet aber viel Datenverkehr mit wenig Ergebnis statt. Deswegen geht für meine Begriffe nichts über eine Absprache und den persönlichen Kontakt bei den Trainingszeiten. Das findet man fast nur bei Sportvereinen wie VT Union Groß Ilsede.



Gut besucht war das Hobbyvolleyball-Beachturnier 2018

Jeder der sich im Hobby-Volleyball versuchen will, ist herzlich willkommen, am Training in der Stadionsporthalle Groß Ilsede, jeden Freitag um 19.30 Uhr, teilzunehmen. Das Team ist gemischt, mit einem Niveau das durchaus einsteigerfreundlich ist.

Thorsten Heuer

Entenausflug 2018

Jedes Jahr gibt es einen Entenausflug – das ist Tradition bei den Volleyball-Hobby-Enten. In diesem Jahr war die Organisation aus verschiedensten Gründen etwas schwierig, aber geklappt hat es trotzdem noch, wenn auch erst im November. Die Hobbyen-

ten besuchten unsere Kreisstadt Peine. Im Rahmen einer Stadtführung erfuhren sie, warum Peine die Eulenburg genannt wird, was Friedrich von Bodenstedt alles bewirkt hat, welche Schätze in der katholischen Kirche zu sehen sind warum die evangelische St. Jakobi-Kirche so farbenprächtig strahlt. Das Wetter blieb trocken, wenn es auch manchmal etwas kalt wurde. Zum Abschluss ließen sich die Enten leckere griechische Spezialitäten im Restaurant Olympiade schmecken.

Der Entenausflug 2019 findet früher im Jahr statt, versprochen!!!

Achim & Edgar



Volleyball

1. Damen

(Lina Koch)

Den Tag nutzen und genießen!
Eine Lebensweisheit, die wir uns
- die erste Damen Mannschaft
der VG Ilsede - immer wieder zu
Herzen nehmen. Mit Spaß und
Ehrgeiz behaupten wir uns in die-
ser Saison 2018/19 erneut in der
Bezirkssklasse Braunschweig Nord
und sind oben mit dabei.

Doch wie nicht anders zu erwar-
ten möchten wir uns nicht nur in
dieser Klasse erhalten, sondern
natürlich weiter aufsteigen und
unsere Grenzen überwinden.
Dazu gehört jedoch auch eine
gewisse Disziplin im Training
und im Spielbetrieb, was jedoch
mit unserem erfahrenem Trainer
Sven Menzel, der uns immer un-
terstützt und aufbaut, möglich
ist: „Es ist wichtig, dass wir sowohl
vor dem Spiel, währenddessen und
nach dem Spiel als ein geschlosse-
nes und sich gegenseitig helfendes
Team agieren.“ Und zu diesem
Team kommen von Zeit zu Zeit
immer wieder Neuzugänge, die
wie wir - mit Spaß und Leiden-
schaft am Volleyball - dabei sind.
Denn Volleyball ist mehr als nur
ein Ball und ein Netz. Es ist Zu-
sammenhalt und gemeinsame
Freude an diesem Sport. Und
somit möchten wir DICH für uns
gewinnen und deine Fähigkeiten
fördern und ausbauen. Wenn du
also Interesse und Spaß am Vol-
leyball hast, bist du bei uns jeder-
zeit gerne gesehen.



Friseur
SaHaara
Inh. Moussa Naim

PEINE	ILSEDE
Wallstr. 11	Eichstr. 8
31224 Peine	31241 Ilsede
Tel. 05171-907 85 24	Tel. 05172-374 09 45

2. Damen

– angekommen in der Bezirksklasse

Es hatte sich schon früh in der zurückliegenden Saison angedeutet, dass die Mädchen der 2. Damen ganz vorne mit dabei sein würden. Zwar reichte es nach einer schmerzhaften und für das Betreuersteam Base und Netti enttäuschenden Niederlage in Astfeld nicht zum Meistertitel, doch mit Schützenhilfe der VSG Stederdorf-Wipshausen gelang am Ende unerwartet noch die Vizemeisterschaft in der Regionsoberliga. Ein Sieg in der Relegation gegen den Wolfenbütteler VC sicherte den Ilseder Mädchen daraufhin den Aufstieg in die Bezirksklasse.

In den ersten 4 Partien der neuen Saison machten sich die studienbedingten Abgänge von Manja Janßen und Luisa Heuer schon bemerkbar, zumal einige zusätzliche krankheitsbedingte Ausfälle die Spielerdecke doch arg dezimierten. In der Folge gingen bisher alle 4 Partien ohne Satzgewinn verloren.

Base zog schon nach dem 1. Heimspieltag im September die Reißleine und konnte mit Regi und Petra zwei langjährige und



Zum Team der 2. Damen gehören: Lena Bender, Caro Schaper und Mia Wala (Zuspiel), Pia Pfitzner, Amelie Keitzer und Antonia Olbrich (Mittelblock), Hannah Ebeling, Jana Diederich, Leonie Olbrich und Lotti Stöber (Außenangriff) sowie Regi Heimann und Petra Plätzer-Janßen (Universal)

erfahrene Spielerinnen aus der Hobbyabteilung als Ergänzung für den Spielbetrieb gewinnen. Trotz der Niederlagen haben die bisherigen Partien aber gezeigt, dass die jungen Spielerinnen mithalten können und im weiteren Verlauf der Saison sicherlich noch für Überraschungen sorgen werden. Neben der Integration der Nachwuchsspielerinnen Jana Diederich, Antonia Olbrich und Lotti Stöber liegen die ak-

tuellen Trainingsschwerpunkte im Bereich Doppelblock und des Spielaufbaus über die Läuferposition. Über die Mitte sollen die Angriffe zukünftig schneller vorgetragen werden.

In eigener Halle präsentieren sich die Damen bei Ihrem letzten Heimspiel erst wieder am 16.3.2018 in der Stadionsporthalle. Die Trainingszeiten sind unverändert

**montags und freitags
von 18.00 – 19.45 Uhr.**



Herren I

(Mattis Janßen)

Obwohl das Heimspiel zum Auftakt etwas unglücklich verlaufen ist, wird die Mannschaft in ihren Leistungen immer konstanter. Leider haben wir auch dieses Jahr auch wieder personelle Probleme, weshalb die Mannschaft etwas anders aufgestellt ist. Allerdings konnten wir uns auf die Unterstützung der 2. Herren verlassen. Die beiden neuen Mitglieder Ole Kühl und Mattis Janßen haben sich inzwischen gut integriert und sind ein wichtiger Bestandteil der Mannschaft geworden. So hoffen wir unsere



Ziele zu erreichen. Denn nachdem wir im letzten Jahr knapp den Aufstieg verpasst haben,



wollen wir auch in dieser Saison wieder auf den oberen Plätzen mitspielen.

Herren II

(Malte Janßen)

Auch in diesem Jahr gab es einen großen Umbruch innerhalb der Mannschaft. Die beiden jungen Talente Mattis Janßen und Ole Kühl haben sich mit ihren sehr guten Leistungen im Training sowie in den Spielen im vergangenen Jahr den Aufstieg in unsere 1. Herren erarbeitet. Unsere Zuspielerin Silvana Mieth hat sich nach vielen erfolgreichen Jahren bei uns noch einmal dazu entschlossen im Damenbereich anzugreifen. Nun klafft eine große Lücke bei uns in den Reihen, die wir mit viel Ehrgeiz versuchen zu schließen. Das erklärt unseren holprigen Saisonstart, bei dem wir nur drei Punkte aus den ersten drei Spielen mitnehmen konnten. Dabei mussten wir zwei deutliche und sehr schmerzhaft Niederlagen hinnehmen. Jetzt scheint es aber so, als hätten



wir uns endlich gefangen. Denn in den darauffolgenden beiden Spielen reisten wir zwar als Underdogs an, spielten aber unsere Gegner zu deren und unserem überraschen förmlich an die Wand. Nun sind der Teamgeist und das Selbstvertrauen der



Mannschaft deutlich gestärkt und wir erwarten schon voller Vorfreude unsere nächsten Gegner und lassen uns überraschen, was alles passieren wird im Verlaufe der noch jungen Saison.



Neu bei VT Union



NEU bei VT Union: SPEED-Inline-Skating



Im Frühjahr geht's los!

Nicht einfach Inliner fahren, sondern SPEED-Inline-Skating (natürlich nur mit Schutzausrüstung).



Manni Rettinghausen ist ein Profi, der sein Wissen und Können gerne weitergeben möchte. Sobald nach dem Winter die Sonne wieder lacht, geht es los.



Darts - seit Oktober bei VT Union

Wettkampfgerechte Dartscheiben hängen im Aktivcenter. Interessierte können jeden Montag ab 19.00 Uhr die Pfeile werfen (Aktivcenter in der Schulstraße).



Gesundheitssporttag

wann? Samstag - 26.10.2019
10:00 – 18:00 Uhr

wo? Stadionhalle und
Aktiv-Center
(Schulstraße 38)

was? Kurse und Workshops
zum Thema
Gesundheit

wer? Jede(r), dem ihre
(seine) Gesundheit
am Herzen liegt

Folgende **Themengebiete**
werden behandelt:

Kräftigung der Stütz- und Haltemuskulatur, Stabilisierung des Herz-Kreislaufsystems, Koordination, Sturzprävention, Gleichgewichtstraining, Entspannung und mehr.

Die Teilnehmer können am AlltagsTrainingsProgramm sowie am Alltagsfitnesstest teilnehmen. Die einzelnen Angebote sind auf jeweils auf 30 Minuten ausgelegt.

Lockere Kleidung und Turn- oder Gymnastikschuhe sind von Vorteil.

Abgerundet wird der Gesundheitstag durch Workshops über gesunde Ernährung, Tipps für Diabetiker und chronische Krankheiten.

Eine ausführliche Themenübersicht sowie Erläuterungen zum Ablauf der Veranstaltung finden Sie demnächst auf der VT Union Homepage:

www.vtunion.de

Tagesfahrt

Auf Münchhausens Spuren

In Bodenwerder ist eine der bekanntesten Sagenfiguren aus dem Weserbergland zu Hause: der Lügenbaron von Münchhausen. Hierher zog es die Reisegruppe von VT Union Groß Ilsede auf ihrem Tagesausflug mit Brandes Busreisen. Busfahrer Peter konnte seine Gäste mindestens so gut unterhalten, wie der berühmte Baron. Dessen bekannteste Geschichte ist wohl der Ritt auf der Kanonenkugel, nicht zuletzt deshalb so berühmt, weil er in einem Film aus dem Jahre 1943 durch Hans Albers dargestellt wurde. Drehbuchautor war übrigens der damals verfemte Schriftsteller Erich Kästner.

Bei einer Stadtführung durch die historische Altstadt von Bodenwerder erfuhr die Ilseder Reisegruppe einiges über die Geschichte der Stadt, die auf einer Flussinsel (Werder) liegt und bereits 1248 gegründet wurde. Zahlreiche Skulpturen zeigen die skurrilen Abenteuer Münchhausens. Stadtführerin Brunhild Helmke fesselte ihr Publikum durch die jeweils zugehörige



Geschichte. Zum Ende der Tour wartete das Motorschiff Karlshafen auf die Gruppe und startete zu einer dreistündigen Schifffahrt bis Polle.



Bei herrlichem Wetter stärkten sich die Ilseder Reisenden mit Bratwurst und Steak auf dem Schiff und konnten eine typische Flusslandschaft genießen. Auf dem parallel verlaufenden Weserradweg waren viele Radler

Der Tag endete mit einem Abendbrot im Clubhaus von VT Union. „Der Name Marquardt bürgt für Qualität“, resümierte Ortsbürgermeisterin Ilse Schulz und bedankte sich bei Seniorenwart Jürgen Marquardt und dessem



unterwegs; auf dem Wasser begegnete man Ruderbooten und Kanus. Unterhalb der Burgruine der Grafen von Everstein wartete Busfahrer Peter in Polle wieder auf die Gruppe und brachte sie mit einem kurzen Zwischenstopp beim Welterbe Kloster Corvey nach Höxter. Beim Bummel durch die weitgehend erhaltene mittelalterliche Stadtstruktur von Höxter beeindruckten vor allem einige gut erhaltene Fachwerkhäuser.

Die Rückfahrt führte durch die idyllische Rühler Schweiz, deren sonnenexponierte Hanglagen für den Obstanbau genutzt werden, wobei Kirschbäume überwiegen.

Vorgänger Dieter Marquardt, die gemeinsam die schöne Tour mit Brandes Busreisen organisiert hatten. „Ich freue mich, dass alle wohlbehalten zurück sind und wünsche mir, dass im nächsten Jahr wieder alle dabei sind“, so der neue Seniorenwart.

Text und Fotos: Klaus Knicker



Senioren-Adventsfeier

Bereits zum zweiten Mal begeisterte die Tanz-AG des Gymnasiums Groß Ilsede die Vereins-senioren/innen von VT Union Groß Ilsede. Die Tanzgruppen tanzten unter der Leitung ihrer Lehrerin zu flotten weihnachtlichen Rhythmen im Ilseder Festsaal. Lustig waren wieder die Geschichten mit Steffi (Quindel), die aus Susanne Niemeyers Buch „Das Weihnachtsschaf“ vorlas. In den Nachmittag eingestimmt wurden die 70 Teilnehmer von Martin Haslacher, der auf seinem Akkordeon musikalisch durch die Veranstaltung führte. Dieter Marquardt und der Seniorenrat von VT Union hatten ein abwechslungsreiches Programm vorbereitet. Gedanken zur Zeit machte sich Diakon Wolfgang Miosga. Seine Empfehlung: Nicht nur in der hektischen Weihnachtszeit ist es ganz besonders wichtig einzuhalten und sich ganz viel Zeit füreinander zu nehmen. Geschichten aus der Kindheit des ehemaligen Arbeitsministers



Norbert Blüm erzählte Ortsbürgermeisterin Ilse Schulz. In der Nachkriegszeit „organisierten“ Blüm und andere Kinder Heizmaterial, was vom damaligen Kölner Kardinal Frings nicht als Straftat bewertet wurde. Daraus entwickelte sich dann der Begriff „fringsen“. Zum Abschluss folgte der Auftritt der Gesangsgruppe „Kellergeister“, die eine breite Palette von Heimatliedern bis zu Weihnachtsliedern darboten. Mit dem Lied „O du fröhliche“, in das alle einstimmten, endete ein kurzweiliger Nachmittag, an dem alle viel Freude hatten.



Steffi Quindel las aus dem Buch „Das Weihnachtsschaf“ vor.



Volksfest 2018 Hitzeschlacht

Da halfen auch keine Schirme und selbst unsere Seniorinnen schwitzen auf dem wunderschön geschmückten Wagen. Die VT Union - Beteiligung beim Volksfestumzug war gut, aber es war zu heiß! Vielen Dank an Fahnenträger Tobias Kalloch

Skat und Knobelturnier Melanie Schaper siegt zum dritten Mal

Lautes Schreien, Johlen und Klatschen – wieder wurde an einem Tisch eine 70 (der Alte) gewürfelt. Für die anderen vier Teilnehmer am Tisch bedeutete das eine kostenlose Tischrunde, ein Baileys, ein Willi, o.ä. Die meisten Spieler mussten allerdings den Alten wegstreichen.

16 Skatspieler und 22 Knobler hatten sich für die traditionelle Veranstaltung im Clubhaus von VT Union angemeldet und brachten eine tolle Stimmung mit. Nach fünf spannenden Runden beim Knobeln (Altenstreich) siegte bereits zum dritten Mal Melanie Schaper mit konstant guten Ergebnissen und 1351 Punkten. Zweite wurde Kerstin Zelmer (1282 Punkte), die

nach der dritten Runde, in der sie mit 354 Punkten die Höchstzahl des Abends erreichte, noch knapp geführt hatte. Den dritten Platz teilten sich mit jeweils 1202 Punkten Heike Bender und Andrea Rother, nur einen Punkt vor Wolfgang König-Mönnig, dem ersten Mann in der Wertung. Den begehrten letzten Platz (Gutschein für kostenlose Teilnahme im Folgejahr) erreichte René Vatteroth-Werner.

Skat-Vorjahresletzter Rainer Behlendorf schaffte diesmal einen zweiten Platz mit 880 Punkten. Die drei Runden beim Skat absolvierte Steffen Mieth mit 923 Punkten am besten. Dritter mit 847 Punkten wurde Fritz Lutz, der als Preis einen seiner individuell gestalteten Teppiche gespendet hatte. Den Gutschein für das Folgejahr gewann hier Dr. Hans-Jürgen Ebeling.



Melanie Schaper (Knobeln) und Steffen Mieth (Skat) siegten beim Skat- und Knobelabend

Es war wieder ein gelungener Abend, der den Beteiligten viel Spaß gemacht hat. Alle Teilnehmer freuten sich über einen reichlich gefüllten Tisch mit Preisen. Wir bedanken uns ganz herzlich bei unseren Sponsoren:

Atelier Fritz Lutz - Lutz Bertram - Brandes Busreisen - Buchhandlung Quindel - Clubhaus E. Lorentz Fleischerei Müller - Foto Pohl - Friseur SaHaara - Griechisches Restaurant Naxos - Kintec Greifertechnik Grillrestaurant Akin - Getränke Sagasser - Hydraulik-Greifertechnik - Nürnberger Versicherungen Mieth Optik Tiedemann - Reifendienst Klimaschka - Reisebüro Ludwig - Rewemarkt Ilsede - Schlüsseldienst Hinzmann - Sparkasse Hildesheim Goslar Peine - Solarium Karibik Sun - Sporthaus Rettinghausen Teehaus Weide - Textilhaus Decker - Tischlerei Wohlert - Uhren Merkel - Volksbank BraWo - Elektro Drews



Volksfest 2018

Die Damen waren gut beschirmt und den Fußballjugendlichen machten die hochsommerlichen Temperaturen nicht so viel aus.

**REWE
DEIN MARKT**

Lebendiger Adventskalender 2017

680 € für die VT Union-Jugend

Seit einigen Jahren wird im Rahmen des Lebendigen Adventskalenders in Groß Ilsede eine Spendendose aufgestellt, deren Inhalt einem vorher bestimmten örtlichen gemeinnützigen Zweck zu Gute kommt. Dieses Mal waren die Jugendlichen des Sportver-



Ein leckeres Buffet gab es beim lebendigen Adventskalender



Edgar Janßen freute sich über die Spende von Christa und Wilfried Orthwein.

eins VT Union die Glücklichen. Die Organisatoren Christa und Wilfried Orthwein konnte dem Vereinsvorsitzenden Edgar Janßen die Rekordsumme von 680 € überreichen. „Dieser Betrag wird gezielt für unsere Kinder- und Jugendarbeit eingesetzt“, versprach Janßen und dankte allen Spenderinnen und Spendern

sowie dem Ehepaar Ortwein, die seit nunmehr 12 Jahren den Lebendigen Adventskalender organisieren.

Auch VT Union hatte ein Kalendertürchen 2017 geöffnet. Am 15. Dezember waren ca. 90 Gäste dabei, als Verantwortungsbürgerin Isabel Olbrich vor der Stadionhalle Glühwein, Kinderpunsch, sowie von Vereinsmitgliedern

gebackene Kekse, Schmalz- und Käsebröte anbot. Der eigens für dieses Event gegründete Volleyball-Jugendchor trug unter dem Beifall der Anwesenden das Lied „Walking in the Winter-Wonderland“ vor. Familie Orthwein nimmt übrigens bereits Termine für die Ausrichtung des Lebendigen Adventskalenders 2018 entgegen.



„Walking in the Winter-Wonderland“ sang der Volleyball-Jugendchor



Selbstverteidigungskurs für Frauen bei VT Union

Am 28.10.2018 fand ein ganz besonderer Kurs in Groß Ilsede statt. Mit finanzieller Unterstützung des „Weissen Ring“ Peine bestand für Frauen und Mädchen im Alter zwischen 10 und 70 Jahren die Möglichkeit, sich

fünf Stunden lang im Bereich der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung zu probieren. Als Referent konnte Stefan Cavelmann vom „stop-sicherheitstraining“ gewonnen werden, der auf eine langjährige Erfahrung als Sicherheits- und Kampfsport-

Ball- und Trendsporttage

40 Ilseder Jungen und Mädchen erlebten sportliche Zeugnisferien

Die Jugendabteilung von VT Union Groß Ilsede hatte sich für die Zeugnisferien ein ganz besonderes Angebot ausgedacht und Ilseder Schülerinnen und Schüler der 3. bis 5. Klassen zu erlebnisreichen Ball- und Trendsporttagen in die Stadionsporthalle eingeladen. Der Donnerstag stand dabei weitgehend im Zeichen der Sportart Parcours. Adrian Schmidt absolviert zur Zeit sein FÖJ bei VT Union und hatte sich viele spannende Stationen für den Brennball-Parcours ausgedacht. „Die Langbankwippe ist am schwierigsten zu überwinden“ war die einhellige Meinung der Kinder, die begeistert die verschiedenen Herausforderungen annahmen. Volleyball-Jugendtrainer Jürgen Basedow-Clark und seine Helfer Mattis Janßen und Finn Politz prüften derweil die Ballgeschicklichkeit der Kinder im Rahmen eines 7 Übungen umfassenden Ball-Contests. Dabei wurde das Werfen und Fangen des Balls um verschiedene raffinierte Zusatzübungen erweitert. Nach der Mittagspause



kamen dann erstmals Volleybälle zum Einsatz. Am Langnetz und im Kleinfeld konnte das von den Kindern erlernte Obere Zuspiel gleich als Spielform 1 gegen 1 umgesetzt werden. „Es ist toll zu erleben, wie schnell Kinder über den Sport zusammenfinden, unabhängig von Alter und Herkunft“ stellte Isabel Olbrich erfreut fest. Sie ist Verantwortungsbürgerin des Vereins und hatte sich für die Teilnahme von fünf syrischen Flüchtlingskindern eingesetzt. Zum Ende des Nachmittags wurde es dann mit dem Takeshi-Spiel noch einmal lebhaft in der Halle. Unter lautem Gejohle versuchte eine Gruppe, einen Geräteparcours zu überwinden, während die andere Gruppe die Laufenden mit einem Softball abzuwerfen

versuchte. Müde und mit Muskelkater starteten die Mädchen und Jungen in den 2. Tag, der verschiedene Ballsportarten bieten sollte. Beim Vierecken-Mattenfußball hob sich aber sofort die Stimmung und der Lärmpegel in Halle schwoll an. Brettball, Volleyball und Hockey standen auf dem weiteren Plan und zwischendurch sorgten heiße Würstchen und selbstgemachte Salate für Stärkung. „Die Kinder sind einfach nicht kaputt zu kriegen“ staunte Organisator Basedow-Clark über die Ausdauer der Kinder und entließ alle Teilnehmenden mit Urkunden und Medaillen ins Wochenende. Sein Dank geht auch an den Kreissportbund Peine für die finanzielle Unterstützung. Jürgen Basedow-Clark

Trainer zurückblicken kann und die Teilnehmerinnen begeistert durch das Programm führte. Neben verschiedenen Übungen zur Stärkung des Selbstbewusstseins und der Selbstbehauptung wurden in den theoretischen Parts u. a. auch die rechtliche Seite der Notwehr betrachtet und

sehr gute Tipps zur Prävention in Alltagssituationen gegeben. Abgerundet wurden die fünf Stunden dann noch mit praktischen und sehr einfachen Selbstverteidigungstechniken, die auch in Stresssituationen anwendbar sind. Glücklicherweise auch sichtbar erschöpft, erhielten die

Teilnehmerinnen am Ende ihre Kurs-Bescheinigung. VT Union Groß Ilsede liegt das subjektive Sicherheitsgefühl der Vereinsmitglieder sehr am Herzen. Darum möchten wir auch in 2019 wieder einen derartigen Kurs anbieten und hoffen auf eine rege Teilnahme.

Bürgerstiftung Peine unterstützt VT Union

Neue Wege geht der Sportverein VT Union Groß Ilsede. Im Rahmen eines schon seit längerem stattfindenden Vereinsentwicklungsprojekts sollen im Wesentlichen drei Ziele verfolgt werden:

- Stärkung und Weiterentwicklung des Kinder- und Jugendbereiches insbesondere durch Kooperationen mit Kindergärten und Schulen - Weiterentwicklung der Gesundheitssportangebote für verschiedene Zielgruppen - Entlastung des Ehrenamtes bei planerischen, organisatorischen und administrativen Aufgaben.

Hierzu hat der Sportverein in Groß Ilsede, zunächst für einen begrenzten Zeitraum von zwei Jahren, eine Sportreferentenstelle geschaffen und diese nun auch besetzt. Es sind vielfältige Aktionen geplant, um die vorgegebenen Ziele zu erreichen. „Es bedarf professioneller Strukturen, um das Ehrenamt attraktiv gestalten zu können und einen Sportverein voranzubringen“ ist VT Union Vorsitzender Edgar Janßen über-



Die Vorstandsmitglieder der Bürgerstiftung Dr. Hans-Jürgen Ebeling und Wilhelm Laaf mit dem VT Union Vorsitzenden Edgar Janßen bei der Spendenübergabe

zeugt. Da ein Sportverein in seinen finanziellen Möglichkeiten limitiert ist, ist man in Ilsede sehr dankbar, dass die Bürgerstiftung Peine sich mit einem Betrag von 2.000 € aus dem „Dr. Bernhard Freye-Fonds“ an der Finanzierung der Arbeitsplatzeinrichtung beteiligt. „Das Konzept von VT Union hat uns im Vorstand der Bürgerstiftung überzeugt“, erläut-

tert Dr. Hans-Jürgen Ebeling die Motivation der Bürgerstiftung, das Projekt zu unterstützen und Wilhelm Laaf, dem besonders die Entlastung des Ehrenamtes am Herzen liegt, ergänzt: „Bei VT Union hat man die Zeichen der Zeit erkannt. Das Projekt könnte Signalwirkung auch für andere Vereine haben.“



Vereinsworkshop „Mitarbeit neu denken!“

15 Engagierte aus unserem Verein trafen sich am 26. Oktober 2018 zu einem besonderen Termin: „Mitarbeit neu denken!“, so lautete der Titel des Workshops. Unter Anleitung von 2 Beratern des Landessportbundes machten wir uns auf den Weg, unseren Verein auf seine „Engagementtauglichkeit“ hin zu überprüfen. Sprich, wir wollten gemeinsam analysieren, wie gut eigentlich die Rahmenbedingungen für ehrenamtliche

Volksbank BraWo spendet für Kindersport

In der Freizeit Sport treiben ist nicht nur bei Erwachsenen, sondern auch bei Kindern sehr beliebt. Damit auch die jungen Vereinsmitglieder der VT Union Groß Ilsede weiterhin mit Begeisterung beim Sport dabei sind, wurden neue Sportmaterialien wie eine Kletterleiter, Jonglierbälle, Softbausteine und Balanciergeräte angeschafft. „Jetzt haben wir dank der Volksbank BraWo wieder ein umfangreiches Angebot unterschiedlichster Geräte zur Verfügung, die den Kindern bestimmt viel Freude bereiten werden. Damit die neuen Materialien keine Beine bekommen, konnten wir sogar einen Materialschrank installieren, der in der Sporthalle für unsere Sportgruppen zur Verfügung steht“, erläutert Edgar Janßen, Vorsitzender von VT Union, während Stefan Honrath, Leiter der Direktion Peine von der Volksbank BraWo, die Spende in Höhe von 2.000 Euro offiziell überreicht. „Kinder brauchen einfach Bewegung und



(v.l.): Stefan Honrath überreicht die Spende der Volksbank BraWo an die Vereinsvertreter Michael Rekel und Edgar Janßen

zudem fördert der Sport den Teamgeist und die Gesundheit. Wir unterstützen Vereine daher sehr gerne bei der Anschaffung dringend benötigter Materialien und Geräte“, sagt Honrath und fügt hinzu, dass ein großer Dank an die VR-Gewinnsparer geht. „Denn sie haben diese Spende ermöglicht.“

„Die Materialien kommen auch bei unserem neuesten Angebot ‚Kinder machen Zirkus‘ zum

Einsatz“, ergänzt Michael Rekel, Sportreferent der VT Union. Mit diesem Angebot möchte der Verein Kinder im Alter von vier bis zwölf Jahren spielerisch an den Sport heranführen. „Wer schnuppern möchte ist herzlich eingeladen. Wir treffen uns donnerstags von 16:30 bis 18:00 Uhr in der Grund- und Hauptschulhalle“, freut sich Rekel über interessierte Kinder.

Mitarbeit in unserem Verein sind. Neben bereits erfreulichen Aspekten, wie z.B. die Übernahme von Ausbildungskosten für Übungsleiter oder die vielfältigen Anerkennungsformen, entdeckten wir auch das eine oder andere Verbesserungspotential. So haben wir angeregt, dass es für jede Aufgabe bzw. jeden „Posten“ bei uns im Verein eine konkrete Aufgabenbeschreibung geben soll, damit sich Interessierte einen guten Überblick über Tätigkeitsfelder im Verein verschaffen können.

Erste Beispiele für solche Aufgabenbeschreibungen findet ihr auf unsere Homepage unter der Rubrik ‚Mitmachbörse‘. Auch über die Frage, ob es einen speziellen „Freiwilligenkoordinator“ oder „Ehrenamtsbeauftragten“ bei VT Union geben sollte, haben wir ausgiebig diskutiert. Auch dieses Tätigkeitsfeld ist in der Mitmachbörse hinterlegt. „Wäre das was für dich?“ Wer mehr erfahren möchte, kann sich das Workshopprotokoll auf der Homepage anschauen oder direkt Kontakt mit Henning Pape aufnehmen.

Interessiert und sehr engagiert mitgearbeitet haben beim Workshop Sabine Breuer-Markmann, Edgar Janßen, Klaus Knicker, Isabel Olbrich, Petra Plätzer-Janßen, Jürgen Marquardt, Werner Festerling, Ilse Schulz, Jan Leszczensky, Jeanette Rukat, Matthias Busche, Michael Rekel, Marten Behrends, Henning Pape.

Vielen Dank für eure Zeit und die Beiträge, die ihr gespendet habt, um unseren Verein weiter zu entwickeln.
Henning Pape

Sportabzeichen

Sportabzeichenverleihung 2018 – VT Union stärkster Verein in Ilsede



Der Ilseder Festsaal war wieder Schauplatz der Sportabzeichenverleihung des Stützpunktes Ilsede.

In seiner Begrüßungsrede fand unser Bürgermeister Otto-Heinz Fründt lobende Worte für die Arbeit der engagierten Prüferinnen und Prüfer, die ihre Freizeit „opfern“, um bei Wind und Wetter die Sportabzeichenabnahmen durchzuführen. „Ich habe es leider nie geschafft, das Sportabzeichen zu erwerben“, gestand Fründt, worauf ihm aufmunternd zugerufen wurde: „es gibt immer ein erstes Mal“! (Anmerkung: Leider hat es auch in 2018 nicht geklappt.)

VT Union belegte im Ranking (Verhältnis der Erwerber zu der Zahl der Vereinsmitglieder)

aller Alt-Ilseder Sportvereine den ersten Platz. Im Wettbewerb auf der Ebene des Kreissportbundes reichte es immerhin zu Platz 2 in der Kategorie der Großvereine. Insgesamt 62 VT Union – Sportler/innen stellten sich erfolgreich den Anforderungen. VT Union hatte wieder einen Vereinswettbewerb ausgeschrieben: wenn eine Übungsgruppe mindestens 5 erfolgreiche Bewerber/innen stellt, hatte sie die Chance auf einen Geldpreis für die Mannschaftskasse. Bei der Verleihung konnten sich die Altherrenfußballer, die Tennis-Herren 60 und die D-Jugend-Fußballer darüber freuen.

Nach der Verleihung konnten sich alle am leckeren Buffet bedienen und es kam noch zu einem regen Gedankenaustausch.

Sportabzeichenabnahmen am Stützpunkt Ilsede machen immer wieder Spaß. Es wird gemeinsam gelacht, gefeiert und „gelitten“.

Die Verleihung der Sportabzeichen 2018 findet am Freitag, den 08.02.2019 im Festsaal statt.

Die neue Sportabzeichensaison beginnt am 16. Mai 2019. Die Abnahmen finden dann immer donnerstags (auch in den Ferien) statt

- um 17.00 Uhr im Freibad Gadenstedt (Schwimmen)
- um 18.00 Uhr im Stadion Groß Ilsede (Leichtathletik)
- 1 x monatlich samstags um 14.30 Uhr (Radfahren und Walking)

Am Samstag, den 29.06.2019 lädt VT Union zu einem Sportabzeichentag ein.

Die Neuen im Verein

Abteilung	Name
Badminton	Jendrik Bühring, Emily Karger, Hannes Miehe, Hermine Miehe, Michael Olbrich
Basketball	Mathias Schlüter, Florian Schusse
Cheerleading	Ceylan Alkan, Emely Alkan, Melina-Helinas Alkan, Alwina Alwast, Ashena Alwast Jennifer Dargel, Julia Efremova, Alicia Freund, Laura Alicia Große, Salem Hajsalem Alina-Marie Herberger, Aaliyah-Sophie Killies, Lea Kirchner, Joyce Posselt, Mailin Scholz
Fußball	Emre Bagcivan, Tidiane Alpha Barry, Maher Hajsalam, Levi Heuer, Carl Kunkel, Morteza Maqsudi, Skeif Mohamad Yazan, Lio-Rene Peters, Ole Reistel, Tim Sauerborn, Amelie Schwahn, Christian Semper, Sascha Türpitz, Riad Hussein Jooqi, Arne Krüger, Levi Paul Mai, Noah Pelikowsky, David Pribbenow, Kareem Sulaiman Koro, Zahir Sultani
Gesundheitssport	Ernst Bühl, Heinz Hampel, Heike Jakob, Eleonore Köpke, Ilona Lyzio, Maria Matzel, Rosemarie Moritz, Ute Ormeloh, Michael Rekel, Maria Schilke, Rosemarie Steinmann
Kindersport	Amelie Zadora, Aya Alhaji, Lava Alhaji, Lefo Riaan Draht, Rahf Hajsalem, Lasse- Bruun Seidel, Amelie Zadora, Gaith Al-Qudur Al-Amin Al-Othman, Mohamed Al-Qudur Al-Amin Al-Othman, Martin Azami, Pomina Azami, Janne Jünemann, Marieke Jünemann, Melina Lahmann, Maria Elena Nevado Navarro, Lydia Rit- schel, Elly Cramm, Connor Herfort, Kevin Herfort, Sophie Müller, Valentina Zairi
Kraftsport	Marie Hoffmann, Leon Shabani, Niklas Weinszieher, Serdar Dilek, Yamar Hamed
Leichtathletik	Dominik Pascal Dieshel, Lilly Huter, Johanna Prediger
Männersport	Ralf Gerstmann, Christian Gleicher, Thorsten Jünemann
Move&Dance	Anna Bader, Fatima Baydun, Sabine Breuer-Markmann, Alexandra Busse-Keding, Lia Marie Dieroff, Emma Ellhoff, Lina Ellhoff, Rosalia Gerstmann, Melanie Herfort, Chiara Keding, Evelin Kunstmann, Antonia Lahmann, Ricarda Lattmann, Janina Meier, Re- becca Miehe, Jaqueline Pawel, Emilia Schlüter, Nancy Schmidt, Christine Zesch
Parkour	Mehyar Hamed, Sima Hamed, Felix Zimmermann
Rugby	Kismet Alkan, Adrian Heuer, David Klots, Joel Pascal Schrader, Colin Schulz, Justin Skottke, Mex Steding, Magnus Tarillion, Jan Erik Weidlich
Volleyball	Julika Brandes, Bardija Darwishpur, Mostafa Hajsalem, Danuta Kleybor, Maya Mieth, Tomasz Osadkowski
sonstige	Anja Funke, Bill Huter, Hannah Miehe, Hendrik Miehe

***Willkommen in der VT Union Groß Ilsede
und viel Spaß und Erfolg bei den sportlichen Aktivitäten***

Termine 2019

Datum	Uhrzeit	Ort	Veranstaltung
Fr, 08.02.2019	18.00 Uhr	Festsaal Groß Ilsede	Sportabzeichenverleihung
Fr, 15.02.2019	19.00 Uhr	Festsaal Groß Ilsede	ordentliche Mitgliederversammlung
Sa, 04.05.2019	ganztägig	Start: Parkplatz Stadion	Tagesausflug Ü50
Do, 16.05.2019	17.00 Uhr	Freibad Bolzberg	Start Sportabzeichenabnahme Schwimmen
Do, 16.05.2019	18.00 Uhr	Stadion Groß Ilsede	Start Sportabzeichenabnahme Leichtathletik
Sa, 29.06.2019	14.00 Uhr	Stadion Groß Ilsede	Sportabzeichentag incl. Mini-Sportabzeichen
Sa, 24.08.2019	14.00 Uhr	Bouleanlge	Bouleturnier Groß Ilseder Vereine
Sa, 26.10.2019	ganztägig	AktivCenter/Stadionhalle	Gesundheitssporttag
Fr, 08.11.2019	19.00 Uhr	Clubhaus	Skat- und Knobelabend
Fr, 06.12.2019	16.00 Uhr	Stadionhalle	Nikolaussportfest
Fr, 13.12.2019	15.00 Uhr	Festsaal Groß Ilsede	Senioren-Adventsfeier
Fr, 13.12.2019	18.00 Uhr	Stadionhalle	Lebendiger Adventskalender
Mi, 25.12.2019	10.00 Uhr	Clubhaus	Tradit. Weihnachtsfrühschoppen



Seit 1900



Giere
Bestattungen

Fachgeprüfter Bestatter
Inh. Bärbel Plünnecke e.K.

zertifiziert nach ISO 9001 : 2008

Unsere Erfahrung – Ihr Vertrauen

Friedenstr. 77, 31241 Ilsede/Ölsburg, Tel.: 0 51 72 / 64 81
Damm 44/46, 31224 Peine, Tel.: 0 51 71 / 60 51, Fax: 0 51 71 / 1 07 92
info@giere-bestattungen.de • www.giere-bestattungen.de

Danke, Kurt Schwenke !

Wie kaum ein anderer hat Kurt Schwenke das sportliche Leben in Groß Ilsede und auch darüber hinaus mit geprägt. Von 1968 bis 1995 war er Vorsitzender der VT Groß Ilsede. Eine lange Zeit, in der es für seinen Verein Höhen und Tiefen gab, in der Kurt Schwenke das Steuer aber jederzeit fest im Griff hatte. Als er nach 27 Jahren Platz machte für einen Jüngeren, wählten ihn seine Mitglieder zum Ehrenvorsitzenden. Doch nicht nur in Ilsede war Kurt Schwenke bekannt, er engagierte sich auch über die Gemeindegrenzen hinaus. Für seine Verdienste erhielt er Ehrennadeln des Deutschen Turnverbundes, des Turnkreises Peine und des Kreissportbundes Peine.

Die Gemeinde Ilsede dankte ihm im Jahr 1994 für seine Verdienste um den Sport mit einer besonderen Ehrung.

Wo Kurt auftauchte, wurde gelacht. Als Mitglied des Duos „JoKuss-Band“ sorgte er bei zahlreichen gesellschaftlichen Ereignissen mit seinem Akkordeon für gute Stimmung.

Bis ins hohe Alter war Kurt Schwenke noch selbst als Aktiver in der Sporthalle anzutreffen, sei es beim Männersport oder beim Prellball.

Am 10.11.2018 ist Kurt Schwenke im Alter von 92 Jahren verstorben. Die heimische Sportwelt und natürlich insbesondere wir, sein Verein VT Union Groß Ilsede, haben ihm viel zu verdanken. Er führte ein Leben für den Sport,



aber vor allem für die Sportlerinnen und Sportler, für die er immer ein offenes Ohr hatte. Seine Warmherzigkeit wird uns allen fehlen.

Danke für alles, Kurt!

Der Vorstand

Wilma Münstedt

wird uns fehlen.

Ihre Fröhlichkeit war ebenso ansteckend wie ihre Begeisterung für den Sport. Bis zum Alter von 90 Jahren kam sie regelmäßig zu den Übungsstunden ihrer Gymnastikgruppe. Bis dahin hatte sie noch die meisten Strecken im Kreis mit ihrem Fahrrad zurückgelegt, das wegen des roten Sattels „Honda“ genannt wurde. Doch einen Monat vor ihrem 90. Geburtstag brach sie sich beim Radfahren vier Rippen. Sorgen, wie sie montags zur Gymnastikgruppe kommen sollte, machte sie sich dennoch nicht. Entweder ließ sie sich von ihrem netten Nachbarn bringen,

oder eine ihrer Turnschwestern holte sie ab.

Zu ihrem 90. Geburtstag bekam sie vom Vorstand und ihrer bereits zwei Jahre vor ihr verstorbenen Turnschwester Helga Rohrig ein großes Bild überreicht, das sie im Kreise der Seniorinnen zeigt.

Mitten im Krieg 1943 heiratete sie ihren Mann Otto, der nach dem Krieg Vereinsvorsitzender von VT Groß Ilsede wurde. Doch er verstarb leider sehr früh und sie zog in eine Parterrewohnung in der Peiner Südstadt. Aber ihrem Sportverein blieb sie treu.

62 Jahre gehörte Wilma Münstedt unserem Verein an. Nun ist sie am 28.03.2018 im Alter von 93 Jahren verstorben. Sie war



nicht nur unser ältestes Vereinsmitglied, sondern bis zuletzt aktiv dabei. Wir alle, aber insbesondere ihre „Turnschwestern“ aus der Gymnastikgruppe, werden sie vermissen.

Der Vorstand

Ausblick Gesundheitssport

Der Gesundheitssport hat mittlerweile sowohl bei Vereinsmitgliedern, als auch bei Nichtmitgliedern einen sehr hohen Stellenwert erreicht. Gründe dafür sind zum einen das veränderte Gesundheitsbewusstsein und zum anderen die sich ändernde Altersstruktur der Bevölkerung.

Um diesen Anforderungen gerecht zu werden, hat sich im Jahr 2018 bei VT Union einiges getan. Neben den bereits seit 15 Jahren bestehenden Ambulanten Herzgruppen, die auch in den letzten Jahren durch die hervorragende Arbeit von Horst Kreyer stetig gewachsen sind, gibt es weitere Angebote. So werden jetzt zusätzlich im AktivCenter Funktionstraining sowie Rehabilitationssport angeboten.

Unser neuer Sportreferent besitzt sämtliche Lizenzen im Reha-Sport-Bereich. Dazu kommen fünf weitere Übungsleiter zur Verstärkung des Teams.

Wir sind daher in der Lage, sämtliche Indikationen in den Bereichen

innere Medizin, Orthopädie, sowie Neurologie als festes Angebot anzubieten. Bis zum Jahresende werden es voraussichtlich mehr als 200 aktive Teilnehmer im Gesundheitssport sein.

Zusätzlich zu den Angeboten im AktivCenter ist VT Union in zwei Seniorenheimen mit jeweils drei Gruppen vertreten. Allein in diesen beiden Seniorenheimen sind insgesamt 70 Teilnehmer und es kommen stetig neue hinzu. Im Jahr 2018 hat in Peine ein Anbieter von Gesundheitssport geschlossen. Viele der Teilnehmer und Übungsleiter konnten durch unseren Sportreferenten für VT Union gewonnen werden.

Als weitere festes Vereinsangebot im Gesundheitssport bieten wir jetzt Rollator und Rollstuhlgymnastik an.

Der bestehende RückenFit-Kurs wird 2019 ebenfalls in ein festes Vereinsangebot überführt. Weitere neue Präventionskurse Rückenschule folgen 2019.

Auch das betriebliche Gesundheitsmanagement wird in 2019 eine große Rolle spielen, da VT Union dies im Ilseder Rathaus sowie in der Außenstelle in Gadenstedt regelmäßig durchführen wird.

Unsere Ambulante Herzgruppe musste aufgrund ihrer Entwicklung aus der Halle am Schulzentrum in die Stadionsporthalle umziehen. Die Herzgruppe wird auch zukünftig von bis zu drei Übungsleitern gleichzeitig geleitet.

Auch die **Technik** hielt in diesem Jahr Einzug in den Gesundheitssport. Um Kosten für den Verein zu sparen, erfolgt zukünftig die Abrechnung im Gesundheitssport elektronisch. Es wurden Kartenlesegeräte und Signaturpads zur digitalen Unterschrift angeschafft.

Jeder Teilnehmer am Gesundheitssport erhält entsprechende Servicekarten, mit denen er sich für die Übungseinheit anmelden muss.

Geplante Angebote mit Zusatzkosten (Kurse)

Weitere Termine für Funktionstraining und Rehasport bitte in der Geschäftsstelle erfragen!

Faszientraining (Heike Baerens)	montags	09:00 - 10:00 Uhr	AktivCenter
Yoga (Claudia Aram)	dienstags	16:00 - 17:30 Uhr	Spiegelhalle Gymnasium
Smovey und G-Hirn-Training (Elisabeth Weiß)	dienstags	18:15 - 19:00 Uhr	AktivCenter bzw. im Sommer auch draußen
Yoga (Corinna Sonnenberg)	mittwochs	17:00 - 18:30 Uhr	AktivCenter
Qi Gong (Daniela Rohde)	mittwochs	18:30 - 20:00 Uhr	AktivCenter
Koronarsport (diverse ÜL)	mittwochs	17:15 - 18:30 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr	Stadionsporthalle
Zumba (Miluska Eberhard)	offen - falls Kurse stattfinden, dann in den Semesterferien		Halle am Schulzentrum
Jugendtanzkurs	vorauss. nach den Osterferien		Ilseder Festsaal

VT Union Groß Ilsede e.V.

Geschäftsstelle:

Aktivcenter, Schulstr. 38, 31241 Ilsede, Tel. 05172-4127722



Aufnahmeerklärung

Ich bitte um Aufnahme in die VT Union Groß Ilsede e.V. als:

☐ aktives Mitglied ☐ passives Mitglied

in der Abteilung / den Abteilungen bzw. Übungsgruppe

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____ Straße: _____

PLZ, Ort: _____ Telefon: _____

E-Mail: _____

Die jeweils gültige Beitragsordnung erkenne ich an (zu finden unter www.vtunion.de)

Ort, Datum

Unterschrift

Bei Minderjährigen: Unterschrift Erziehungsberechtigte

Sepa-Lastschriftmandat:

Hiermit ermächtige ich / ermächtigen wir die VT Union Groß Ilsede e. V., den von mir / uns zu zahlenden Beitrag halbjährlich von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein / unser Kreditinstitut an, die von VT Union Groß Ilsede e.V. auf mein / unser Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann / wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Sollten die fälligen Beiträge durch die Bank zurückgebucht werden, werde ich / werden wir die dadurch entstehen Kosten (Rücklastschriftgebühr) übernehmen.

Bank/Sparkasse: _____

IBAN: DE _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _

Kontoinhaber: _____ Unterschrift: _____

Ihre IBAN finden Sie auf dem eigenen Kontoauszug.



VT Union Groß Ilsede e. V. • Schulstr. 38 • 31241 Ilsede

An

alle Vereinsmitglieder

VT Union AktivCenter

Schulstr. 38
31241 Ilsede
Telefon: 05172-4127722

Internet: www.vtunion.de
E-Mail: center@vtunion.de

Ihr Zeichen/Ihre Nachricht vom

Unser Zeichen/unsere Nachricht vom

Datum: Dezember 2018

Mitgliederversammlung am 15.02.2019

Liebe Vereinsmitglieder,

zu unserer nächsten Mitgliederversammlung laden wir recht herzlich ein (Stimmrecht ab 16 Jahre).
Diese findet statt

**am Freitag, den 15.02.2019 um 19.00 Uhr
im Ilseder Festsaal, Gerhardstr. 83, 31241 Ilsede**

Tagesordnung

1. Begrüßung, Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Bericht des Vorstandes (Teil I) – Aussprache
3. Anerkennung sportlicher Leistungen
Showact
4. Bericht des Vorstandes (Teil II) – Aussprache
Aktives Sporteln aller Anwesenden
5. Ehrungen gemäß Ehrungsordnung
6. Bericht des Vorstandes (Teil III)
 - Jahresabschluss 2018 (Tischvorlage) - Aussprache
 - Bericht der Kassenprüfer, Entlastung des Vorstandes - Beschlussfassung
 - Haushaltsplan 2019 (Tischvorlage) – Beschlussfassung
7. Anträge – Beschlussfassung
8. Verschiedenes

Anträge sind in schriftlicher Form bis zum 15.01.2018 an den Vorstand zu richten. Fristgerecht eingereichte Anträge können in der Geschäftsstelle des Vereins (Schulstraße 38, Groß Ilsede) eingesehen werden.

Bei Bedarf wird ein Fahrdienst mit unserem Vereinsbus eingerichtet. Wer die Mitgliederversammlung nicht zu Fuß erreichen kann und abgeholt werden möchte, sollte sich in der Geschäftsstelle unter Telefon 05172-4127722 melden.

Edgar Janßen
(Vorsitzender)



Herausgeber: VT Union Groß Ilsede e.V.
Geschäftsstelle
Schulstraße 38
31241 Ilsede

Internet: www.vtunion.de
Email: center@vtunion.de
Telefon: 05172 / 412 77 22

Redaktion und Layout: Klaus Knicker

Bankverbindungen:

Sparkasse HGP (BIC NOLADE21HIK)
Volksbank BraWo (BIC GENODEF1WOB)

IBAN: DE23 25950130 0118634575
IBAN: DE05 26991066 7439032000

Gerhardstraße

Schulstraße

GHS-
halle



Sporthaus

Stadion-
sport-
halle



Aktiv
Center

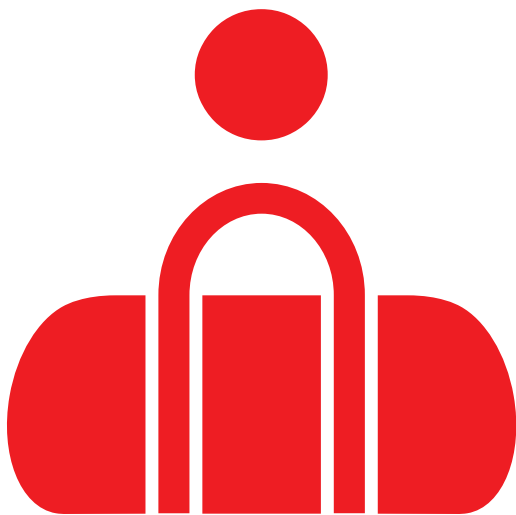


Volley-
ballplatz

Tennisplätze



Dabeisein ist einfach.



Wenn man von den sportlichen Angeboten profitieren kann, die von der Sparkasse unterstützt werden. Wir engagieren uns seit Jahren in allen Bereichen des Sports in der Region.