

# VT Union – Vereinsinfo 09-2021



## **„freies“ Schimmen jetzt immer wieder mittwochs um 20.00 Uhr im Hallenbad**

Im Freibad Gadenstedt ist die Saison beendet. Bei VT Union geht es nun wieder los. Immer mittwochs um 20.00 Uhr besteht die Möglichkeit zum „freien Schwimmen“ im Groß Ilseder Hallenbad. Für Mitglieder der Vereine VT Union und TV Klein Ilsede ist die Teilnahme kostenlos. Sofern freie Plätze zur Verfügung stehen, können aber auch andere gegen ein geringes Entgelt von 2 € / Abend mitschwimmen.

Es gilt auch hier die 3 G – Regel. Alle Teilnehmer\*innen müssen zu Beginn der Übungsstunde nachweisen, dass sie die Coronabedingungen erfüllen (Impfnachweis, Negativtest etc.)

Ansprechpartnerin ist Wibke Fiene, Tel. 05172-370906



## **Neue Leitung für unsere Tanzsportabteilung**



Im Rahmen einer Abteilungsversammlung wurde das Ehepaar Susanne und Michael Buller einstimmig zu Abteilungsleitern gewählt. Die beiden wollen diese Aufgabe gemeinschaftlich angehen.

Gottfried Schiller, der kommissarisch die Geschicke der Abteilung geführt hatte, wurde mit Dank aus dieser Aufgabe entlassen.

Unsere drei Tanzsportgruppen tanzen ab sofort im Saal der Gaststätte „Zur Kastanie“ in Solschen.

Am 28.09.2021 wird in der Zeit von 19.45 – 20.30 Uhr eine Schnupperstunde angeboten, in der Interessierte ausprobieren können, ob Tanzen bei VT Union etwas für sie ist.

Bei Bedarf soll ab dem 05.10.2021 ein 10-stündiger Kurs für Erwachsene beginnen.

Informationen hierzu gibt es bei Susanne und Michael Buller, Tel. 05172-912365

## **Viele Schul-AG´s mit VT Union-Unterstützung**

Neben dem Gesundheitssport sollte die Förderung des Kinder- und Jugendsports ein Schwerpunkt unserer Arbeit sein. Im Gesundheitssport sind wir bereits sehr gut aufgestellt und arbeiten mit unserem Projekt „Gesundheitssportzentrum“ ja weiter an dieser Thematik.

Nun kommt auch langsam der zweite Schwerpunkt in Bewegung. Unser Sportreferent hat in vielen Gesprächen und Verhandlungen erreicht, dass VT Union Kooperationen mit örtlichen Schulen abschließen konnte. Im nun gerade begonnenen Schuljahr werden von unserem Verein folgende Sport-Arbeitsgemeinschaften angeboten:

Grundschule Oberg:           Basketball, Tischtennis, Cheerleading  
Gymnasium Groß Ilsede:   Basketball, Tischtennis, Volleyball, Boxen

Mit der Grund- und Hauptschule Groß Ilsede wurde darüber hinaus die Installation eines „Runden Tisches“ vereinbart, wo Möglichkeiten der sportlichen Förderung der Schüler\*innen abgesprochen werden.

## **Neues Angebot: Tischtennis für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren**

Ab Donnerstag, den 16.09. haben Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren bei VT Union die Möglichkeit, unter fachkundiger Leitung Tischtennis zu spielen. Grundlegende Fertigkeiten dieser komplexen Sportart, wie Koordination, Reaktionsschnelligkeit und Spieltechnik werden vermittelt. Ziel ist es, die Kinder und Jugendlichen an den Punktspielbetrieb heranzuführen.

Das Training findet immer donnerstags um 16.30 Uhr in der Sporthalle der Grund- und Hauptschule in Groß Ilsede statt. Übungsleiterin ist Katharina Ehlers.

## **Neues Angebot: Basketball für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren**

Die Basketball-AG´s in den Schulen sind sehr gut angelaufen. Wir wollen diesen Schwung gerne mitnehmen und versuchen, ein Jugend-Basketball-Team aufzubauen. Zum Schnuppern bieten wir zunächst einen Workshop an, der am Samstag, den 02.10.2021 in der Zeit von 09.00 – 15.00 Uhr in der Stadionhalle stattfindet. Interessierte sind hierzu herzlich eingeladen. Für eine Anmeldung in unserer Geschäftsstelle per Telefon 05172-4127722 oder per Mail an [center@vtunion.de](mailto:center@vtunion.de) wären wir dankbar.

## **Yoga mit Claudia Aram – noch Plätze Freitag**

Normalerweise ist der Yoga-Kurs mit Claudia Aram immer sofort ausgebucht. Coronabedingt und wegen krankheitsbedingten Rückzügen sind nun noch ein paar Plätze frei. Das Kurskonzept ist so gestaltet, dass die Teilnehmer\*innen eine Bezuschussung ihrer Krankenkasse erhalten können. Mitglieder der AOK können sich den Kurs über einen AOK-Gutschein komplett erstatten lassen.

Der Yoga-Kurs findet ab sofort immer dienstags von 16.00 – 17.30 Uhr in der Spiegelhalle des Schulzentrums statt.

## Unser Gesundheitssportangebot auf einen Blick

Da es immer wieder Nachfragen gibt, hier noch einmal unser Gesundheitssportangebot:

Angebot	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Leitung
<b>Reha-Sport</b>				
Reha Lunge	Montag	14:00	Aktivcenter	Martin Krause
Allg. Herzsportgruppe	Montag	17:00	Stadionhalle	Wolfgang Patzlaff
Reha Orthopädie	Dienstag	09:00	Aktivcenter	Svenja Baltrusch
Reha Orthopädie	Dienstag	10:00	Aktivcenter	Svenja Baltrusch
Reha Orthopädie	Dienstag	11:00	Aktivcenter	Svenja Baltrusch
Reha Wassergymnastik	Dienstag	15:00	Hallenbad	Martin Krause
Reha Orthopädie	Dienstag	16:15	Aktivcenter	Wolfgang Patzlaff
Reha Wassergymnastik	Mittwoch	15:00	Hallenbad	Martin Krause
Allg. Herzsportgruppe	Mittwoch	17:00	Stadionhalle	Patzlaff/Breuer-Markmann
Allg. Herzsportgruppe	Mittwoch	18:15	Stadionhalle	Patzlaff/Breuer-Markmann
Funktionstraining	Donnerstag	08:15	Aktivcenter	Alexandra Gorray
Funktionstraining	Donnerstag	09:15	Aktivcenter	Alexandra Gorray
Reha Orthopädie	Donnerstag	09:00	Seniorenheim Ilsede	Svenja Baltrusch
Reha Orthopädie	Donnerstag	10:00	Seniorenheim Ilsede	Svenja Baltrusch
Reha Orthopädie	Donnerstag	10:15	Seniorenheim Peine	Alexandra Gorray
Reha Orthopädie	Donnerstag	11:00	Seniorenheim Peine	Alexandra Gorray
Reha Wassergymnastik	Donnerstag	15:00	Hallenbad	Martin Krause
Reha Wassergymnastik	Donnerstag	17:00	Hallenbad	Martin Krause
Reha Inklusion	offen	in Planung	Arkantushof	Michael Rekel
<b>Kurse</b>				
Faszientraining	Montag	09:00	Aktivcenter	Heike Baerens
Yoga	Dienstag	16:00	Spiegelhalle	Claudia Aram

## Vereinszeitung 2021

Allmählich beginnen wir nun auch schon mit den Planungen zur Gestaltung unserer Vereinszeitung, die wieder im Dezember 2021 erscheinen soll. Alle Vereinsmitglieder können gerne Vorschläge hierfür unterbreiten oder selbst einen Beitrag einreichen. Vielleicht hat der/die ein oder andere etwas erlebt und möchte darüber berichten oder einfach mal seine/ihre Meinung zu einer bestimmten Angelegenheit sagen. Wir freuen uns über jeden Beitrag und erwarten diese, gerne mit Fotos, per Mail an [center@vtunion.de](mailto:center@vtunion.de).

Der Vorstand