



Online-Sport bei VT Union

Folgende Online-Angebote laufen bei VT Union demnächst an:

- Aerobic - ab Montag, den 15.02.2021 um 19.30 Uhr
- Reha-Sport Orthopädie - ab Dienstag, den 16.02.2021 um 09.00 Uhr
- Power-Workout - ab Mittwoch, den 17.02.2021 um 17.00 Uhr
- Funktionstraining Orthopädie - ab Donnerstag, den 18.02.2021 um 09.00 Uhr

Alle Angebote sind für Vereinsmitglieder kostenlos nutzbar. Teilnehmer*innen mit einer ärztlichen Verordnung können die Angebote Reha-Sport und Funktionstraining nutzen, die Abrechnung erfolgt über die Verordnung.

Nicht-Vereinsmitglieder haben die Möglichkeit, eine Zehnerkarte zum Preis von 50 € zu erwerben.

Ablauf:

- Voraussetzung für die Teilnahme ist:
 - ein häuslicher Internetzugang
 - PC, Laptop oder Smartphone mit Kamera
 - eine aktive Mailadresse
- Interessierte melden sich telefonisch oder per Mail in unserer Geschäftsstelle an (Tel. 05172-4127722, Mail: center@vtunion.de)
- Von unserer Geschäftsstelle erhalten die Teilnehmer*innen den Code für den Online-Zugang für die Kommunikationsplattform „Zoom“ sowie eine Anleitung zur Nutzung des Angebots
- Kurz vor den jeweiligen Übungszeiten loggen sich die Teilnehmer*innen ein und nehmen dann live an der mittels Webcam live durchgeführten Übungseinheit teil

Der Vorstand

